

わしっ子 もぐもぐ通信

令和7年1月号
鷲塚小学校
食育だより

今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひいたします。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬休みと重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などをみなさんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。



学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる食材を取り入れ、郷土料理や世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>



3学期の始業式でもお話しましたが、みなさんには給食について知り、給食のことをもっと好きになってほしいと思っています。給食を知ってもらうために いろいろなことをやっているの、食育だよりも紹介します。

けいじぶつ ① 掲示物

月の目標に合わせて、掲示物を作っています。今回は、給食の歴史や作り方などのクイズです。休み時間に給食クイズに挑戦してくれるとうれしいです。掲示物は定期的に貼り替えているので、見に来てくださいね。



えいようこくばん ② 栄養黒板

その日の給食に使われている食材を、6つの基礎食品群にグループ分けして貼っています。この栄養黒板は、給食委員会の子が毎日貼り替えてくれます。こう見ると、給食は6つのグループがそろっていてバランスがよいことがわかりますね。



へきなんし がっこうきゅうしょくしゅうかん
碧南市の学校給食週間は、
23日(木)～29日(水)です。
へきなんしさん あいちけんさん たもの
碧南市産や愛知県産の食べ物や、
あいちけん きょうどりょうり
愛知県の郷土料理などがたくさん登場します！
くわしくは今月の献立表に載っているので、
また読んでみてくださいね。

