

# インフルエンザの出席停止期間について

愛知県では先週、インフルエンザ注意報が発令され、これから本格的な流行期に入ると予想されます。本校でもインフルエンザによる欠席が増えてきています。お子様がインフルエンザと診断された場合は、学校までご連絡ください。また、体調不良等がある場合は、無理をせず自宅でゆっくり休むようにしてください。

- ①出席停止の期間は、**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**です。少なくとも5日間は登校できません。
- ②「発症日」は、インフルエンザ症状（発熱等）が始まった日です（病院を受診した日ではありません）。発症日を0日目とし、翌日から1日目と数えます。出席停止期間の確認のためにも、お子様がインフルエンザと診断された場合は、医師に発症日を確認するようにしてください。
- ③解熱した日を0日目と数え、翌日から1日目と数えます。解熱した日によっては、出席停止期間が延長されることがあります（下表 例4・5）。



## 〈出席停止期間 早見表〉

		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
例1	発症した後1日目に 解熱した場合	発熱 	解熱(0日目) 	解熱後1日目 	解熱後2日目 			登校可能 		
例2	発症した後2日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	解熱(0日目) 	解熱後1日目 	解熱後2日目 		登校可能 		
例3	発症した後3日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	解熱(0日目) 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 		
例4	発症した後4日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱(0日目) 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 	
例5	発症した後5日目に 解熱した場合	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱(0日目) 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 

発症日=0日目	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

➡この空欄部分は、お子様がインフルエンザと診断された場合に、実際の日を記入してご活用ください。

ご不明な点は、学校までお問い合わせください 【0566-41-0996】

# インフルエンザはどうやってうつるの？

インフルエンザは、感染力（人から人へうつる力）がとても強く、主に2種類の経路で人から人へ感染するといわれています。経路を断つことで感染が広がるのを防ぐことができます。

<p><b>①飛沫感染</b></p>  <p>感染している人の、インフルエンザウイルスを含んだ咳やくしゃみを吸い込むことで感染します。</p>	<p><b>②接触感染</b></p>  <p>ウイルスがついたものを触った手で鼻や口などを触ることで、ウイルスを吸い込んでしまい感染します。</p>
---	--

# インフルエンザにかかるとどうなるの？



38℃以上の高い熱

頭痛

さむけだるさ

咳、たん

筋肉痛、関節痛

下痢、腹痛

※人によって症状はさまざま

熱が下がったあとも、しばらくは感染力をもっています。他の人への感染が心配される場合は、マスクを着用して登校するようにしましょう。  
※予防接種を受けていてもかかることがあります。

# インフルエンザから身を守るために…



感染症の予防では、自分がかからないようにすることだけでなく、他の人にうつさないようにすることも大切です。

# 手洗いマスターになろう！正しい方法で手洗いをしよう！

 <p>①手のひら</p>	 <p>②手の甲</p>	 <p>③指の間</p>
 <p>④指先・爪</p>	 <p>⑤親指</p>	 <p>⑥手首</p>