

令和8年度

夏休みのくらし

保護者版

碧南市立鷺塚小学校

子どもたちが待ちに待った夏休みがやってきます。事故のない楽しい夏休みにするために、学校では次のようなことに心がけるよう指導しています。ご理解のうえ、協力いただきますようお願い申し上げます。



〔学習〕

- 1.朝の涼いうちに学習をする。
- 2.本をたくさん読む。

☆1学期に身につけた勉強の習慣をいかしたり、伸ばしたりする機会です。学校と同じように学習する環境を整え、時間を決めて学習や読書に取り組み、有意義な夏休みにしていただけたらと思います。

〔生活〕

- 1.無理のない計画を立てて、規則正しい生活をする。
- 2.早寝早起きをして、きちんと朝ご飯を食べる。
- 3.歯と口の健康を考え、食後にはしっかりと歯みがきをする。
- 4.自分のことは自分でやり、すすんでお手伝いをする。
- 5.お金やものを大切にし、貸し借りはしない。
- 6.手洗い、うがいをこころがける。



☆学校があるときと同様な規則正しい生活をするこで、よい習慣をくずさず、落ち着いた生活をするこができます。食後の歯みがきなど休み中も続けるように声かけをお願いします。

☆家での役目をもたせるこで、家族の一員として活躍できるようになります。夏休みはごみ出しなど、普段ではできない手伝いなどを経験させるよい機会です。

☆友達におごったり、おごられたりすることや、金品の貸し借りやカードなどの所有物の交換は、友達との関係を壊すこにもなりかねません。ゲームの中のキャラクターやポイントを「あげる」などもお金を渡すこと同じです。子どものお金の使い方や持ち物、ゲームの仕方に注意を払っていただきたいといます。

☆部屋で過ごしているこばかりでなく、工夫して健康的な生活ができるように心がけてください。

☆休み中に、体の悪いところを治し、元気に2学期がスタートできるようにさせてください。

〔外出〕

- 1.外出するときは、「だれと、どこへ行き、いつ帰るか」を家の人に知らせてから出かけ、日没までには帰る。
- 2.用事がないのに、スーパーや店に遊びに行かない。
- 3.夜は、子どもだけで外出しない。
- 4.18歳未満入場禁止のところは、保護者同伴でも入ってはいけない。
- 5.映画、ゲームセンター、カラオケなどは、保護者またはそれに代わる成人が同伴する。
- 6.川や海水浴や市外のプールは、保護者、またはそれに代わる成人が必ず同伴する。

☆子どもの外出先での遊びについては、必ず保護者の方に「だれと、どこへ行き、いつ帰るか」を知らせてから出かけさせてください。特に、遠くへの外出など危険が伴う外出や人が多く集まる場所への外出については、慎重に判断をしていただきたいと思います。

☆子どもだけで、スーパーや店に買い物に行くことは、お金の無駄遣いや交友関係のトラブルになることもあります。買い物は目的をはっきりさせるよう家庭での声かけをお願いします。

危険防止

- 1.道路への飛び出し、道路での遊びはしない。
- 2.火遊びはしない。花火は大人とする。（小学校で花火をするのは禁止です。）
- 3.市内では、プール以外（河川、池など）での遊泳は禁止されています。
- 4.自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、交通ルールを守る。
- 5.知らない人には、ついていかない。
※危険な目に遭いそうになったら、大声で助けを求めたり、近くの家や店に逃げ込んだりする。
すぐに110番通報する。（学校にも、早急に報告をしてください。）
- 6.知らない人からの電話には、応対しない。（住所を聞き出すなど）
- 7.エアガンなど、危険な玩具での遊びはしない。
- 8.有害サイトや出会い系サイトには絶対にアクセスしない。
- 9.万引きは“犯罪”です。子どもの持ち物に目を配っていただけるようお願いします。

☆ヘルメット着用の努力義務が保護者に課せられています。子どもの安全を考え、かぶらせてください。
☆子どもだけで行動をすることが多くなります。不審者から身を守る方法をぜひ家庭でも話し合ってください。「パトネットあいち」に登録することをお勧めします。

☆ティックトックやインスタグラムなどのSNSの利用によるトラブルにくれぐれも注意してください。
個人が特定できる動画や写真の掲載や心ないコメントの投稿は決してしないように、携帯電話やスマートフォンを貸し与えている保護者の皆様は、危険が伴うことや使い方のルールについて、この機会に十分話し合ってください。

碧南市 教育

碧南市 教育相談室「ひだまり」より

子どものSOSを 見落とさないで！

お子さんの不登校など、心配なことがありましたら
早めにご相談ください。

問合せ 教育相談室 電話0566（46）7777

教育相談室とは？

どなたでも子どもの教育問題についてご相談できます。（秘密厳守）

・とき 月・火・水・金 9時～17時

・相談方法

電話0566（46）7777

面接 市役所5階相談室（無料）

・対 象 園児・小中高生と保護者

・相談員 臨床心理士および教員資格者

☆何か変わったことがありましたら、すぐに学校へお知らせください。

鷺塚小学校 Tel 0566-41-0996

☆警察に伝えるべきことがあれば、下記にご連絡ください。

碧南警察署 Tel 0566-46-0110

☆8月10日（月）～14日（金）小学校閉校日の連絡先について

【緊急連絡先】碧南市役所 学校教育課
（0566）95-9918

受付時間：8：30～17：15 （直通）

※上記以外の時間帯

碧南市役所 時間外窓口

（0566）41-3311（代）

