

暑さに負けない体づくりを!

すでに気温の高い日が続いていますが、夏本番はこれからです。こまめに水分をとって熱中症を予防するとともに、食事をしっかりとって体力をつけ、暑さに負けない体づくりをしましょう。



ペロリンピックを行いました

6月に、校内で「ペロリンピック」を開催しました。これは、一人一人が給食に関する目標を立てて給食を食べる、1週間のイベントです。「苦手な食べ物を好きな食べ物より先に食べる!」や「せすじを伸ばして食べる!」など、普段の自分の食べ方を振り返って目標を立て、達成に向けて一生懸命取り組んでいる様子を見ることができ、うれしく思いました。全校のみなさんが立てた目標の一部を紹介します。

<p>もくひょう はしのもちかたをていねいにもて、 よくかんで食べるようにする。</p>	<p>もくひょう おさらをきれいにしながえ ます。</p>	<p>もくひょう 作てくれたひとにありがとう うのきもちをおもてたべる。</p>
--	---------------------------------------	--

ペロリンピックは終わってしまいましたが、これからも自分の立てた目標を意識して給食の時間を過ごせるとよいですね!

☆☆☆ 今月の注目メニュー ☆☆☆

7日 セタキラキラ献立



7月7日は「セタ」です。セタは、織姫と彦星が1年に一度会える日です。織姫と彦星のものがたり物語にちなんで、星をたくさん使った献立を考えました。「きらきらハンバーグ」、「セタ汁」、「おくらといんげんのごまあえ」には、それぞれ星の形の食べ物が隠れています。探してみてくださいね。

9日 インドネシア共和国献立



もうすぐ第20回アジア競技大会が愛知県・名古屋市で開催されますね。そこで、7月から、月に1回「アジアを知ろう献立」を給食で提供します。7月は、「インドネシア共和国」の「ガドガド」と「バクソ」という料理が登場します。楽しみにしていてくださいね。