

保護者の皆様へ

碧南市立鷺塚小学校長 石原 博文
 プール担当 竹本 朱里

体育の授業「水泳」について

晴れ間の青葉の美しさが目にあざやかなこのごろ、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、6月初旬より体育の授業で「水泳」を行います。水泳用具について、下記の点に注意して準備してください。判断に迷う場合は、担任にお尋ねください。

水泳時の持ち物・・・**スクール水着**、**水泳帽子**、まきまきタオル、プールバッグ、サンダル
 (ビーチサンダル、クロックス可。飾りは外す。)、**濡れたものをいれる袋**

男子：水着（黒、紺、グレー）

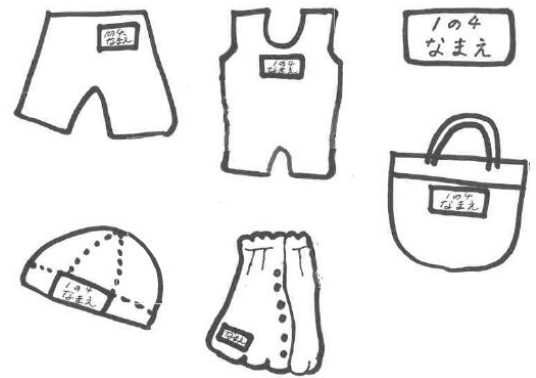
膝丈でもよいが身体にぴったりするものがよい。

女子：水着（黒、紺、グレー）

セパレートタイプ**でも**よい。

帽子：学年色 1年（青） 2年（黄） 3年（白）
 4年（水） 5年（赤） 6年（緑）

記名の仕方（例）



【以下のものは必要であればご準備ください】

ゴーグル：自分でつけられるようにしておいてください。

ラッシュガード：フード付きでないもの。（黒、紺、グレー）

タオルキャップ：集団での授業に相応しいと思うものを保護者の皆様の感性でお選びください。

※全ての持ち物に学年・クラス・名前を大きくはっきり書いてください。

※文字が濡れても消えないように、記名の仕方を参考にしてください。

水泳時の注意事項について

- ① 水泳の授業がある日は体操服を着て登校し、天候にかかわらず水泳の用具を持ってきてください。
- ② 水泳の授業が中止となっても、水泳用具は必ず家に持ち帰ります。
- ③ WBGT値が31以上の場合原則水泳は中止となります。
- ④ 怪我や病気の予防のため、爪を短く切り、耳掃除をしてきてください。
- ⑤ 水泳を見学する場合は、連絡帳へ理由をご記入ください。
- ⑥ 水泳の前日と当日は入浴し、髪の毛を洗って、清潔にしてください。
- ⑦ 次のような場合は、見学となります。
 - ・伝染性疾患（流行性結膜炎、とびひ、みずいぼなど）・頭ジラミ・発熱・下痢
 - ・大きなけが、または絆創膏を貼っての入水（絆創膏を取れば可だが、傷がかさぶた状態になっていない場合は不可）
 - ・その他医師に止められている場合
- ⑧ 水質悪化防止のため、日焼け止めの使用はできるだけお控えください。理由があり使用したい場合は、事前に担任へお知らせください。その際はウォータープルーフの日焼け止めを使用してください。