

令和8年4月10日

保護者の皆様へ

碧南市立鷺塚小学校長 石原 博文

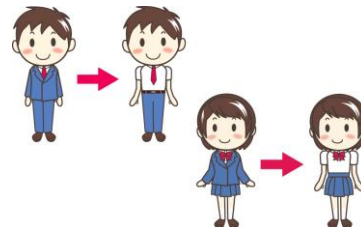
## 衣替えについて

新緑の候 皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、衣替えの季節となりました。「衣替え」の起源は、平安時代までさかのぼります。中国の風習にならい、かつては4月1日と10月1日に夏服と冬服を着替える日と定めて、これを「更衣（こうい）」と呼びました。しかし、天皇の着替えの役目を持つ女官の職名も更衣と言うため、民間では更衣とは言わず「衣替え」と言うようになったようです。太陽暦採用後は、官庁や企業、学校が旧暦の日付をそのまま新暦に移行して、6月1日と10月1日に行うようになりました。

しかし、この時期は、日中汗ばむような陽気になるかと思えば、朝晩は肌寒さを感じることもあり、一斉に夏服へ「衣替え」することには少し無理があるようです。そこで、鷺塚小学校では、4月下旬から衣替え移行期と考え、今年度は以下のように実施したいと思いますので、よろしくお願いします。

- 1 移行期間 4月20日（月） ～ 5月29日（金）
- 2 衣替え完了 6月1日（月）
- 3 確認事項
  - ① 移行期間中は、制服を着ても着なくてもかまいません。衣替え完了の6月1日（月）からは、制服は着ません。
  - ② 1年生は一年間名札を付けます。
  - ③ 移行期間中、肌寒い時は、制服を着て調整をお願いします。



### <保護者の皆様へ>

日差しが強くなり、少し動いただけでも大量に汗をかく日があります。汗ふきタオルや水筒など、持ち物へのご配慮をお願いします。また、しっかり睡眠をとり、万全に体調を整えて学校に登校できるよう、ご家庭での健康管理もよろしくお願いいたします。