

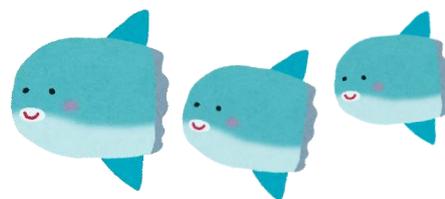
# スクールカウンセラー便り

令和6年 6月  
鷲塚 小学校SC

いよいよプールの季節です。水泳では「息つき」が大切ですが、それは学校生活も同じ。休憩時間になっても、いろいろなことが気になって「一日中、息をぬけない」という人はいませんか？ それでは、25メートルプールを、一回も息つきせずに泳ぐようなもの。どこかでおぼれてしまいます。

そんな状態で毎日を過ごしている、という人は、そのことを、おうちの人や先生、カウンセラーなどのまわりの大人に、ぜひ教えて欲しいです。

## お子さまの成長に生かす こころの知識



～ 名人はどこにでも、何にでも だれにでも ～

最近、高齢のうちの親を、病院につれていくことが多くなりました。毎回、「採血（注射の針でうでから血をとり、体調を調べる）」があるのですが、うちの親は血管が細いため、大変です。ある時係りの人も困ってしまうほど、針が血管に入らないことがありました。するとそこへ、検査の名人のような方が登場。ヒョイヒョイって感じで“ポイント”を見つけると、みるみる採血が進んでいくのです。長年みがいてきた、名人の技なのでしょう。思わず拍手してしまいました！

また別の日には病院の駐車場で、うちの親が車に乗り込む時に、座席と床の間に体がスッポリはまって、まったく動けなくなってしまいました。親子そろってとほうにくれてしまったのですが、駆けつけてきてくれた病院の方が、あれこれ声をかけたり指示をしていると、うちの親は、自力で脱出してくるではありませんか！ この時も、感謝とともに、名人の技に拍手しました！！

それにしても、「名人」というのは、どこにでもいらっしゃるし、「名人の技」は、どんな行いにもあるものだなあ、と思います。お子さんたちも、ご家族の方も、もうすでに何かの名人だったり何かの名人になる途中だったり、もしかしたらこれから、自分の中に眠っている「名人の卵」に気づくのだろうな、と思います。鷲塚小のみなさんは、どんな名人を目指したいですか？

ちなみに私は、「名人に気づく名人 名人を見つける名人」になれたらいいな、と思っています！

## 《ご利用について》

- ◆ ご相談をご希望の場合は、コーディネーターにお申し出のうえ、ご予約ください。  
ご相談が可能な日時につきましても、コーディネーターにご確認ください。
- ◆ お話しくださいました内容は、秘密厳守いたします。お気軽にご利用ください。