

ペロリンピックを行いました

6月に、校内で「ペロリンピック」を開催しました。これは、一人一人が給食に関する目標を立てて給食を食べる、1週間のイベントです。

全校のみなさんの目標を見てみると、「絶対に完食する!」や「おかわりをたくさんする!」など、気合いの伝わるものがたくさんあり、うれしく思いました。その他にも自分と向き合って目標を立て、実行している人がいたので、いくつか紹介します。

もくひょうよくかんで食べる。
のこさずたべきる。
ごはんつぶ1つぶも
のこらないようにする。

もくひょう
きゅうしょくを作
っている人の気持ちを
考えながら食べる。

もくひょう
さんかくたべをいし
して食べる。

ペロリンピックは終わってしまいましたが、これからも自分の立てた目標を意識して給食の時間を過ごせるとよいですね!

★七夕の行事食



7月7日は「七夕」です。機織りの糸や、夜空に浮かぶ天の川に見立てて「そうめん」を食べる風習があります。暑さで食欲がわきにくいこの時期に、のどごしよく食べやすいそうめんは、ぴったりの行事食です。

給食では、七夕献立を提供します。

「星型ハンバーグ」・切ると断面が星の形になるおくらを使った「おくらといんげんの梅あえ」・そうめんや星型のにんじん、かまぼこを入れた「七夕汁」・「七夕ゼリー」です。すべての料理に星の形の食べ物を使用しました。楽しみにしていてくださいね。

