

保護者の皆様へ

碧南市立鷺塚小学校長 石原 博文
プール担当 永井 民浩

体育時の水着について

晴れ間の青葉の美しさが目にあざやかなこのごろ、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、6月初旬より体育の授業で、「水泳」を行います。水着については、以前使用していたものでもかまいません。新たに購入する場合は、下記の点に注意して準備してください。判断に迷う場合は、担任にお尋ねください。

また、水泳時の見学については、通常と同様に連絡帳に理由を記入していただき、担任および体育担当者が確認していくようにしていきます。

水泳時の持ち物・・・水着、帽子、まきまきタオル、プールバッグ、サンダル（ビーチサンダル、クロックス可。飾りは外す。）、目薬（必要な人）

※全ての持ち物に記名を確実にお願いします。

※記名は濡れても消えないように、記名の仕方を参考にしてください。

男子：水着（黒、紺、グレー）

膝丈でもよいが身体にぴったりするものがよい。

女子：水着（黒、紺、グレー）

セパレートタイプもよい。

帽子：学年色 1年（黄） 2年（白） 3年（水）
 4年（赤） 5年（緑） 6年（青）

記名の仕方（例）



【※以下のものは必要ならばご準備ください】

ゴーグル：自分でつけられるようにしておいてください。

ラッシュガード：フード付きでないもの。（黒、紺、グレー）

タオルキャップ：集団での授業に相応しいと思うものを保護者の皆様の感性でお選びください。

水泳時の注意事項について

- ①水泳の授業がある日は体操服を着て、雨天でも水泳の用具を持ってきてください。
- ②怪我や病気の予防のため、爪を短く切り、耳掃除をしてきてください。
- ③水泳の前日と当日は入浴し、髪の毛を洗って、清潔にしてください。
- ④次のような場合は、見学となります。
 - ・伝染性疾患（流行性結膜炎、とびひ、みずいぼなど）・頭ジラミ・発熱・下痢
 - ・大きなけが、または絆創膏を貼っての入水（絆創膏を取れば可だが、傷がかさぶた状態になっていない場合は不可）
 - ・その他医師に止められている場合
- ⑤日焼け止めは水質悪化防止のためできるだけ使用を控えてください。ただし、皮膚炎など心配な場合は、担任および体育担当者に相談してください。特別な許可を得て使用する場合は、ウォーターブルーフの日焼け止めを使用するようお願いします。