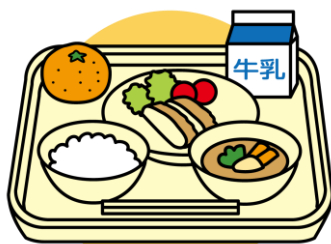


## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!



色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が  
はじまりました。学校生活がより楽しく、充実したものとなるように、  
今年度も栄養教諭として、日々の給食で応援していきたいと思ひます。

学校給食は単なる食事の時間ではありません。栄養バランスのとれた食事を提供すること  
で、成長期にある児童の皆さんの成長を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、  
地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

### 学校給食 の目標の ポイント

※「学校給食法  
第二条より  
抜粋・要約

1

適切な栄養の摂取  
による健康の保持増進。



2

食事について正しい  
理解を深め、健全な  
食生活を育む判断力  
や望ましい食習慣を  
養う。



3

明るい社会性と  
協同の精神を養う。



4

自然の恩恵への理解  
を深め、生命、自然を尊重  
する精神や環境の保全に  
寄与する態度を養う。



5

食生活が多くの  
人々の勤労に支えられてい  
ることを理解し、感謝する。



6

伝統的な食文化を  
理解する。



7

食料の生産、流通  
及び消費について、正しく  
理解する。



### 【児童の皆さんへ】

入学・進級おめでとうございます。新しいクラスでの給食が始まりました。新しい友達  
や先生と、楽しく給食を食べてくれるとうれしいです。また、給食の時間には、皆さんの  
教室を回って様子を見に行きます。そのときには、給食のお話をたくさんしましょう!

毎日の給食は、おいしく、栄養バランスのよい献立になるように工夫  
して考えています。お気に入りのメニューを見つけてくださいね。

給食の先生より

