



寒暖差が激しくて服装選びに悩む毎日です。棚尾っ子のみなさんを見ていると、まだまだ半袖の子が多くて元気だなと感じます。これから寒くなり、風邪やインフルエンザが流行する季節になります。体調管理に気を付けて学校生活を送っていきましょう！

**視力検査後に保健指導を行いました！**

1～4年生・特別支援には「ふわふわことば と ちくちくことば」5、6年生には「リフレーミングの花を咲かせよう」をテーマに保健指導を行いました。棚小がもっと明るく温かい学校になればいいなという思いを込めてテーマを選びましたが、どの子も真剣に聞いてくれてとても嬉しかったです。5、6年生はグループワークでリフレーミングの指導を行い、友達の短所を長所に変えました。とても上手にできていたので一部を紹介します。



短所

くうきよ  
 空気が読めない



リフレーミング

長所



ありのままの  
 自分を出せる

しつこい

リフレーミング

自分の求めるものを  
 追いつけられる

少し考え方を变えるだけで、  
 気持ちがハッピーになった！

友達の長所がたくさん見えてきた！

**<保護者の皆様へ> 成長の記録を返却しました！**

大変お待たせしてしまい申し訳ございません。2学期の身体測定の結果を保健関係連絡袋に入れた状態で返却いたしましたので、一度目を通していただきたいです。印鑑を押す欄がある学年は押していただき、ない学年はそのまま、**11月1日(金)までに保健関係連絡袋と一緒に学校へご返却ください。**1学期から身長が5cm近く伸びた児童もいて、子どもの成長には驚かされるばかりです。ぜひお子様と体の成長についてお話してみてください。