



# すこやか No. 8



令和6年9月25日  
棚尾小学校 保健室



朝、健康観察版の整とんをしていたら、「先生！涼しいからたくさん遊べるね！」と言われました。だんだんと秋が近づき、運動場で遊べる日が増えてきてうれしいですね。私は四季の中で一番秋が好きです。なぜなら、『食欲の秋』だからです。栗にかぼちゃ、さつまいも・・・コンビニやドーナツ屋さんで秋のスイーツめぐりをしようともくろんでいます。スポーツの秋、芸術の秋、紅葉、きんもくせいのおい・・・たくさん秋を感じる場面がありますね。みなさんも秋を見つけてみてくださいね。

## 10月の予定 視力検査があります！

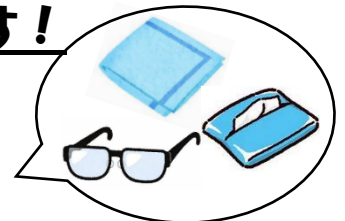
1. 日時	
1日(火)	6年生
2日(水)	5年生
3日(木)	4年生
4日(金)	3年生
8日(火)	2年生
10日(木)	特別支援
11日(金)	1年生

### 2. 持ち物

- ・ハンカチもしくはポケットティッシュ
- ・めがねを使っている子はめがね  
(忘れてしまった場合は、後日測定します)

### 3. 注意事項

- ・測定中は静かにしましょう。
- ・輪っかのどこに穴があいているかを、指さして教えてください。
- ・見えないときは「見えません」で大丈夫！目を細めずに普段通りで◎。



9月の身体測定と今回の視力検査の結果をまとめたい、皆さんに健康の記録を渡します。

おうちの人と一緒に自分の成長を確認しましょう。健康の記録は、おうちの人サインをもらって、学校にまた提出してください。

## 手足口病に注意！

9月に棚尾小学校でも流行しましたが、だんだんと落ち着いてきました。よくある質問がこちらです。

Q.出席停止期間は決まっていますか？

決まっていません。発熱がないなど症状が安定している場合は出席可能です。登校する際は、一度主治医にご相談いただき許可をもらってください。

インフルエンザと違い、出席停止期間が定められていません。何かお困りのことがありましたら、遠慮なく養護教諭までお問い合わせください。手足口病について厚生労働省が詳しくまとめているので、よろしければご参照ください。

[手足口病 | 厚生労働省 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](http://mhlw.go.jp)