



すこやか No. 7

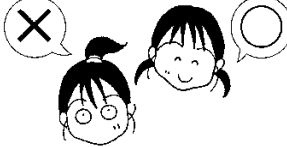


令和6年9月2日
棚尾小学校 保健室



はじめまして！南中学校から来ました。鈴木沙奈といいます。もしかしたらお兄ちゃんやお姉ちゃんは知っているかもしれませんね。好きな給食は、さばの銀紙焼きで、食べることが大好きです。元気で明るいパワーがある棚小生のみなさんと一緒に過ごすことがとても楽しみです。これからよろしくお願いします！

9月の予定 身体測定があります！

1. 日時	2. 服装、髪型	3. 注意事項
4日（水） 6年生 5日（木） 5年生 6日（金） 4年生 11日（水） 1年生 12日（木） 特別支援 13日（金） 3年生 19日（木） 2年生	・体操服 ・髪の毛は頭の上や後ろで 結ばず、横結びがおすすめです！ 	・測定中は静かにしましょう ・身長を高くみせたいからといって、背伸びをしてはいけません。 ・体重計には、優しくのってください。



1年生のみなさん！歯みがき指導があります！

- 日時 9月17日（火） ②特別支援学級 1,2年生 ③1の2
9月18日（水） ②1の1 ③1の3
- 持ち物 歯ぶらし、コップ、スポーツタオル（首に巻きます）、洗濯ばさみ1個、赤えんぴつ

正しい歯みがきの方法を学ぶチャンスです！一緒に頑張りましょう！

※スポーツタオルは染め出し液で汚れる可能性があります。あらかじめご承知おきください。



保護者の皆様へ

- まだまだ暑い日が続きます。学校のウォータークーラーも使用できますが、熱中症予防のためにお茶や水、スポーツドリンクを多めに持たせてください。
- フッ化物洗口について、2学期も2～6年生の希望者は9月6日（金）より毎週金曜日に実施します。1年生の希望者は、歯みがき指導後の9月20日（金）より実施予定です。今後もご家庭で朝食後や夕食後に歯みがきをしていただきますよう、お願いします。