

すこやか No. 4

6月の保健目標 ていねいに歯をみがこう

令和6年5月28日
棚尾小学校 保健室

運動会が終わり、暑くなってきました。すでに毎日あせだくなのは私だけでしょうか。今年もプールが始まります。毎年うれしそうな声が運動場をとおびこえて保健室まで聞こえてくるのが楽しみです。つめが長いとふやけた皮膚を傷つけてしまうこともあるので、つめはこまめに切ってください。

梅雨が明けるとさらに暑くなります。睡眠不足や朝ごはんを食べてこないことなどが重なると、熱中症になりやすくなります。規則正しい生活を意識して、元気に学校に来てくださいね。



6月の予定

- 4日(火) 血液検査 4年生(希望者)
- 6日(木) 歯科検診 2-1、2-2、6-2、6-3、6-4
- 7日(金) 検尿もれ日
午前：聴力検査・インピーダンス検査 1-1、1-2
午後：内科検診 3年生
- 10日(月) 聴力検査・インピーダンス検査 3年生
- 11日(火) 聴力検査・インピーダンス検査 1-3、特別支援学級 1・3年生
- 12日(水) 歯科検診 1年生、3年生
- 13日(木) 聴力検査・インピーダンス検査 欠席者、再検査者
- 14日(金) フッ化物洗口開始(2~6年生)
- 25日(火) 検尿2次
- 26日(水) 歯科検診 5年生、特別支援学級

健康診断は
まだまだ続きます。
予定を確認して
おいてね!



フッ化物洗口を開始します!

2~6年生については、6月14日(金)よりフッ化物洗口を開始します。
今後は、原則毎週金曜日に実施していきます。
コップとコップを入れる袋をご用意ください。
よろしくお願ひします。

