

すこやか No. 3

5月の保健目標 身の回りを清潔にしよう

令和6年4月24日
棚尾小学校 保健室

新しいクラスや新しい環境の中で頑張ってきた4月、お疲れ気味な人がちらほらいますね。体調不良を訴え、保健室に来室する人が増えています。運動会の練習も始まります。早寝早起き・朝ごはん・すっきりバナナうんちを意識して、規則正しい生活を送るようにしましょう。そして、頑張っている自分の体をとときどき、労わってあげてくださいね。



5月の予定

1日(水)	内科検診	4年生
2日(木)	眼科検診	1年生、2～6年生の対象者
7日(火)	視力検査	1年生
8日(水)	午前：心電図検査	1・4年生 / 午後：内科検診 5年生
9日(木)	聴力検査	5-1、5-2
10日(金)	聴力検査	5-3、5-4
13日(月)	聴力検査	2年生、特別支援2・5年生
14日(火)	聴力検査	未実施者、再検査者
16日(木)	歯科検診	4年生、6-1、6-2
24日(金)	耳鼻科検診	2・4・6年生
27日(月)	耳鼻科検診	1・3・5年生、特別支援
29日(水)	内科検診	2年生
30日(木)	検尿	全校

健康診断は
まだまだ続きます。
予定を確認しておいてね!



眼科検診について

●日程：5月2日(木) 13:30～

●対象：1年生、2～6年生で保健アンケートの結果と昨年度の検診結果から対象となった者

●その他

2～6年生で対象となった児童については、別でお知らせを渡します。

眼科検診では、顔に接近しての診察を行うため、可能な限りマスク着用をお願いしたいと思います。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。



しんでんずけんさ 心電図検査について

●日程：5月8日(水)8:40～

●対象：1年生と4年生

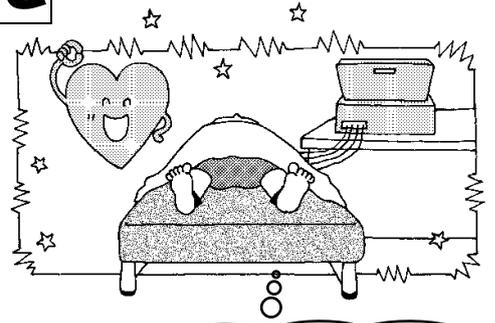
●服装…体操服

なが
長ズボンやタイツ、レギンスなど あしぜんたい おお ふくどう 足全体を覆う服装では
けんさ
検査できません。

はんそでたいそうふく たん き
半袖体操服と短パンを着てくるようにしてください。

●検査について

けんさ まった いた
検査は全く痛くありません。リラックスして寝ていればスムーズに終わります。今日の給食
はんなんだろう…なんて かんが 考えていればオッケーです。リラックスを こころ 心がけてくださいね。



リラックス～リラックス～

しかけんしん 歯科検診について

●日程 5/16(木)9:00～ 4年生、6-1、6-2

6/6(木)9:00～ 2年生、6-3、6-4

12(水)9:00～ 1年生、3年生

26(水)9:00～ 5年生、特別支援

●歯科記号の秘密

しかけんしん
歯科検診のときに、歯医者さんが謎の暗号のような記号を言われます。その意味を知っておくと、自分の歯や歯茎の様子がよく分かります。耳を澄まして聞いてみてね！



A～E	にゅうし こ ども は ばんごう 乳歯(子どもの歯)の番号 じょうげ ま なか さゆう 上下の真ん中から左右にA、B、C、…と数えます。
1～7	えいきゅうし おとな は ばんごう 永久歯(大人の歯)の番号 じょうげ ま なか さゆう 上下の真ん中から左右に1、2、3、…と数えます。
C(しー)	ば ちりょう ひつよう むし歯(治療が必要です!)
O(まる)	ちりょう お は 治療が終わっている歯
X(ばつ)	ようちゅうい にゅうし ぬ 要注意乳歯(抜いたほうがよい乳歯)
CO(しーおー)	ようかんざつし ば は ちゅうい 要観察歯(むし歯になりそうな歯。注意!)
△(さんかく)	そうしつし えいきゅうし ぬ いま は 喪失歯(永久歯を抜いて、今はもうない歯)
G(じー)	ししゅうしつかんようちりょう しにくえん 歯周疾患要治療(歯肉炎になっているので、歯茎の治療が必要)
GO(じーおー)	ししゅうしつかんようかんざつ しにくえん ちゅうい 歯周疾患要観察(歯肉炎になりそう。注意!)
/ (しゃせん)	いじょう けんこう は 異常なし。健康な歯のこと。

