

すこやか No. 2

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

あす 明日から、しんたいそくてい 身体測定・しりょくけんさ 視力検査などのけんこうしんだん 健康診断が始まります。みな 皆さんがげんき 元気に過ごせるように、びょうき 病気がないか、ちゃんと大きくなっているかをしらべるものです。きちん きちんと検査を行うために、自分のクラスの予定を確認して準備をしっかりとってきてくださいね。



がつ よてい 4月の予定

9日(火)	身体・視力検査	5、6年生
10日(水)	//	3、4年生
11日(木)	//	1-1、1-2、特別支援
12日(金)	//	1-3
16日(火)	//	2年生
23日(火)	内科検診	1年生、特別支援
24日(水)	//	6年生

ねんせい 1年生は、今回は身体測定のみ
 行います。しりょくけんさ 視力検査は5月に
 行います。

しんたいけいそく しりょくけんさ 身体計測・視力検査についてのポイントとお願い

●身長

せなか、おしり、かかとを身長計につけて前を向いて立ちましょう。
 少しあごをひいて、前をまっすぐ見てくださいね。



●体重

体重計はまんなかに静かにのってください。
 乗ったらじっとしててください。

せすじ 背筋ぴんっ！



- きちんとした測定を行うために、**体操服を忘れない**ようにしましょう。
- ポニーテールなど頭の上で髪を結んでくるときちゃんと計れないので、**二つ結びがおすすめ**です。

●視力

輪っかのどこに穴があいているかを教えてください。目を細めず、見えないときは「見えません」で大丈夫ですよ。

眼鏡を使っている子は、めがねを持ってきてください。忘れてしまった場合は、後日測定します。**視力検査でハンカチを使います。**食事前などの手洗いにも必須アイテムなので、毎日持ってきてくださいね。

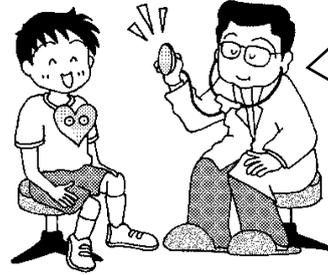


こんかい うらめん
今回は裏面もあります！

ないかけんしん 内科検診について

< 日程 >

4月23日(火)	13:30~	1年生、特別支援
4月24日(水)	//	6年生
5月1日(水)	//	4年生
8日(水)	//	5年生
29日(水)	//	2年生
6月7日(金)	//	3年生



聴診器で小さな音を聞くため、静かに待ちましょう！

※ 欠席者は、6月7日(金)までの間に随時連絡をして受けてもらいますので、できるだけ欠席のないようお願いいたします。受けられなかった人は、ご家庭から校医さんの病院を受診していただきます。

< 服装 > 男女ともに体操服で行います。

忘れられないように前日に準備しておきましょう！



< 内科検診で調べること >

- 心臓・肺…心臓の音や呼吸音を調べます。
- 背骨、手足、骨、関節の状態…曲がっているところ、具合の悪いところはないか調べます。
- 皮膚の状態…ぷつぷつ、かゆみ、痛みはないか調べます。
- 栄養状態…やせすぎ、太りすぎではないか調べます。
- 発育曲線を見て、順調な発育をしているか調べます。
- 保健アンケートなどに書かれている持病について、経過をみます。



< 皆さんに協力してほしいこと >

- 検診は聴診器を使って、小さな音を聞きます。ざわざわしていると聞こえないので、**静かに待ちましょう。**
- 名前を呼ばれたら、お医者さんに「お願いします」、検診が終わったら「ありがとうございました」と言きましょう。
- 検診中は保健室が利用できません。**けがや体調不良の人は、職員室に行ってください。**

保護者の方へ

検診を受けるときは、会場をついたてやカーテンで仕切り、個別の検査・診察スペースを準備します。検診中は、児童のプライバシーや心情に配慮し、体操服で実施しますが、必要に応じて体操服をめくって視・触・聴診を行う場合もあります。正確な検査・診察ができるよう、ご理解、ご協力をお願いいたします。