

入学説明会



入学式の日 の 棚尾小学校

- 校長あいさつ
- 入学式 P1
- 入学前の準備 P2 ~ 10
- 教育相談体制
- 非常食備蓄
- 給食
- 食物アレルギー
- スポーツ振興センター
- フッ化物洗口
- メモ
- 口座振替 (別紙)
- AIG保険等について (別紙)
- 子とともに「ゆう&ゆう」について (別紙)
- 児童虐待防止啓発資料 (別紙)
- 質疑応答

※アレルギー等の健康相談は、説明会終了後、その場で養護教諭にお願いします。

令和7年1月24日(金)

14:00~15:15

碧南市立棚尾小学校

令和7年1月24日

新1年保護者の皆様へ

碧南市立棚尾小学校長
小島 広明

令和7年度入学式のご案内

1 期 日 令和7年4月8日（火）

2 場 所 棚尾小学校 体育館

3 日 程

- (1) 登 校 ・通学路を確かめながら親子で登校し、体育館前にお越しください。
・クラスを確認し、北館・西昇降口から入ってください。

(2) 受 付（各教室の廊下） 8：15 ～ 8：35

- ・「入学通知書」、封筒に入れた「家庭環境調査票」・「保健連絡票」を提出してください。
- ・名札を担任・教職員につけてもらいます。

(3) 学級活動 8：40 ～ 9：10

(4) 入学式 9：30 ～ 9：55

(5) 記念撮影（保護者2名一緒） 10：10 ～ 11：00
及び学級活動（保護者1名一緒）



(6) 下 校 ・町別で集団下校をします。当日、担任より指示があります。11：20～

4 備 考

- ・入学通知書、封筒に入れた「家庭環境調査票」・「保健連絡票」、上履き（親…スリッパ、子ども…シューズ）、保護者の靴を入れる袋を持ってきてください。
- ・制服を着て、ランドセル等で来てください。
- ・当日、欠席される場合は、7：30～8：15の間にご連絡ください。

この件に関するお問い合わせは、教務主任斎藤までお願いいたします。

- ・1月24日（金）～3月24日（月）の平日……8：25～18：00
- ・3月25日（火）～4月 7日（月）の平日……8：25～16：55

碧南市立棚尾小学校 Ⅸ（0566）—41—0993

春はもうすぐそこまできています。お子様の入学も間近になりました。おめでとうございます。

小学校生活は楽しいことが多いですが、今までとの違いにとまどうこともあります。しかし、入学にあたっては「学校は楽しいところ」という印象を抱かせることがなにより大切です。「そんなことをすると先生にしかられるよ。」「そんなことでは1年生になれないよ。」等の言葉は、慎みたいものです。

入学までに2か月ほどの期間があります。お子様には、充実した学校生活を送ってほしいと願います。そのためには、集団生活をふまえた基本的な生活習慣をしっかり身につけておくことが重要です。返事、あいさつ、持ち物の整理・整とん、善悪の判断、わがままを抑える心、我慢強い心が少しでも高まるよう、ご家庭でのご支援をお願いいたします。学習に関連したことで心配されている方がいらっしゃると思いますが、小学校入学後に基礎からしっかり教えますので、安心してください。

お子様が健やかに成長されますよう、職員一同、努力してまいります。棚尾小学校へのご理解ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

1年生の生活上の指導の重点としては

- ・学校に慣れる
 - ・自分のことは自分です
 - ・友達と仲よくする
 - ・元気よく遊ぶ
- } を当面の目標としています。

1 入学前に身につけられるとよいこと

○健康の面

- ・規則正しい生活ができる。
就寝・起床時刻、食事の習慣〔偏食しないこと、食事時間(25分ぐらいで)、箸の持ち方〕
洗面、手洗い、うがい、歯みがき、用便の習慣
- ・疾病を治療しておく。

○しつけの面

- ・友達と仲よく遊ぶ。
- ・自分の持ち物は自分で片づける。
- ・傘は自分で閉じて巻く。(持ち手のところに記名。)
- ・呼ばれたら「はい」の返事をする。(答えるときは「うん」ではなく、「はい」と言う。)
- ・交通のきまりを守る。(飛び出しが一番危ない。)
- ・小学校までの道順がわかる。

○学習の面

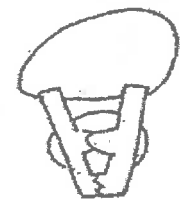
- ・よい姿勢で学習する。
- ・自分の名前が言えて、ひらがなで書ける。
- ・自宅の町名や電話番号と保護者の名前が言える。
- ・具体物を通して、数が10まで数えられる。
- ・右手と左手がわかる。
- ・鉛筆が正しく持てる。

1の()
ひらがなで名前を書く



絵1

ひも 35~40cm
(ゴムひもは不可)



絵2

2 入学当初にそろえるもの(下線部のものは入学式当日に持ってくる)

○家庭で用意していただくもの

- ・制服(内側に名前を書く)、黄色の通学用帽子(男女の区別はありません。どちらを使ってもよいです。)、体操服(白体操シャツ、ハーフパンツ)、赤白帽子、ランドセル等(軽くて使いやすいもの)、シューズ袋、シューズ(絵1)、マスク、ナフキンとナフキンを入れる袋(自由)、エプロンとエプロンを入れる袋、ぞうきん2枚(1枚は記名、1枚は無記名)、布のひもをつけた洗濯ばさみ2個(ぞうきんをぶらさげるのに必要)(絵2)、体育館シューズ(シューズ袋付)…8ペ

ージ参照

- ・下敷、筆入れ箱（箱型）、鉛筆（2B）、消しゴム（白色でプラスチック）、赤色鉛筆、粘土板（各園で使っていたものでよい）、はさみ、定規（15cmぐらいの透明な物）予備のマスクとティッシュをランドセルに入れておく。

○学校でまとめて購入するもの

- ・ノート（国語、算数、自由ノート、連絡帳）、書き方フェルトペン、名前ペン、4B鉛筆、のり、セロテープ、色鉛筆（12色）、クレヨン（12色）、おたより入れ（カードケース）、道具箱、名札（6月の衣替えまでつける。）

○入学時にお配りするもの（注文された方）

- ・さんすうセット

○入学してから注文をとるもの

- ・鍵盤ハーモニカ、絵の具、粘土、粘土ケース

衣服や持ち物には、全て記名する。

3 登下校について

- ① 集団登校は期間限定で行います。
- ② 始業時刻：8時25分（7時50分から8時10分の間に登校することを原則とする。）
- ③ 決められた通学路をいつも通り、交通事故にあわないように気をつける。
- ④ 路側帯（白線）や歩行者用グリーンベルトのあるところは、その内側を通る。
- ⑤ 横断時には左右を確認し、急な飛び出しは絶対にしない。

赤 コース 西門～昭和写真館～ものづくりセンター

緑 コース 正門～公民館～若宮町

橙 コース 正門～杉文～平七交差点

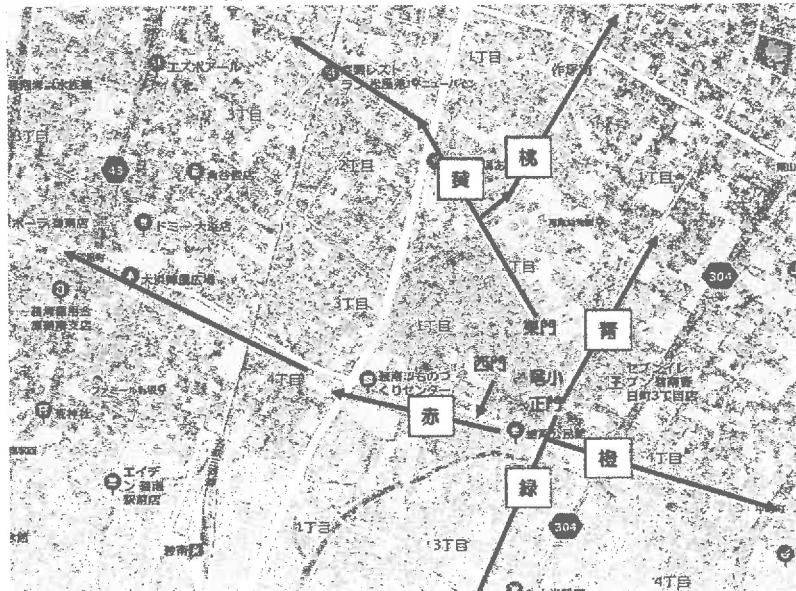
青 コース 正門～ジール碧南店～栗山町交差点

桃 コース 東門～南中東交差点（カーブミラー）～沢渡公園

黄 コース 東門～南中東交差点（カーブミラー）～石橋町

金 児童クラブ

※家の近くになりましたら、各自それぞれのコースから抜けていきます。



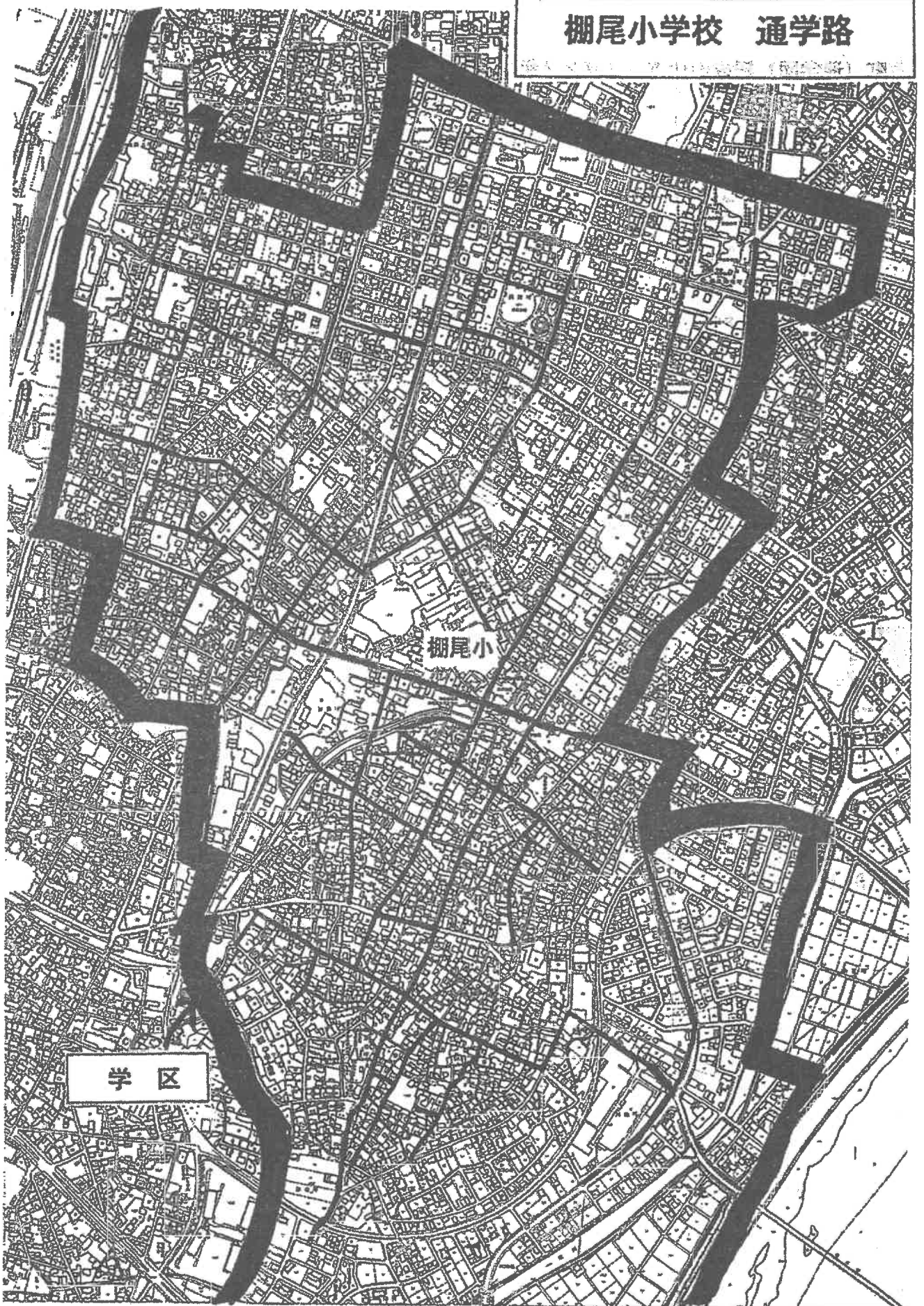
4 町（通学団）編成の仕方（令和6年度のもの）

町名	町名
汐田	汐田町（全）
弥生	弥生町（全）
棚尾本町	棚尾本町（全）
志貴崎A	志貴崎町1～3丁目
志貴崎B	志貴崎町4～6丁目、川端町1丁目
若宮A	若宮町1～3丁目、7丁目の一部
若宮B	若宮町4～7丁目
雨池A	雨池町1・3丁目
雨池B	雨池町2丁目、川端町2丁目
志貴	志貴町（全）
春日	春日町（全）
源氏	源氏町（全）
作塚	作塚町（全）
栗山	栗山町、源氏神明町
石橋A	石橋町1・2丁目
石橋B	石橋町3～5丁目
羽根	羽根町（全）
大浜上	大浜上町（全）
中松	中松町（全）
善明A	善明町1・2丁目
善明B	善明町3丁目
野田	野田町（全）
沢渡	沢渡町（全）
松本	松本町（全）

5 その他

- ① 欠席・遅刻する場合は、なるべく連絡アプリ「tetoru」で入力してください。8時以降は電話で連絡をしてください。棚尾小学校 ☎41-0993
- ② 園で使われている氏名印（ひらがな・漢字）は、小学校でもそのまま使います。

棚尾小学校 通学路



棚尾小

学区

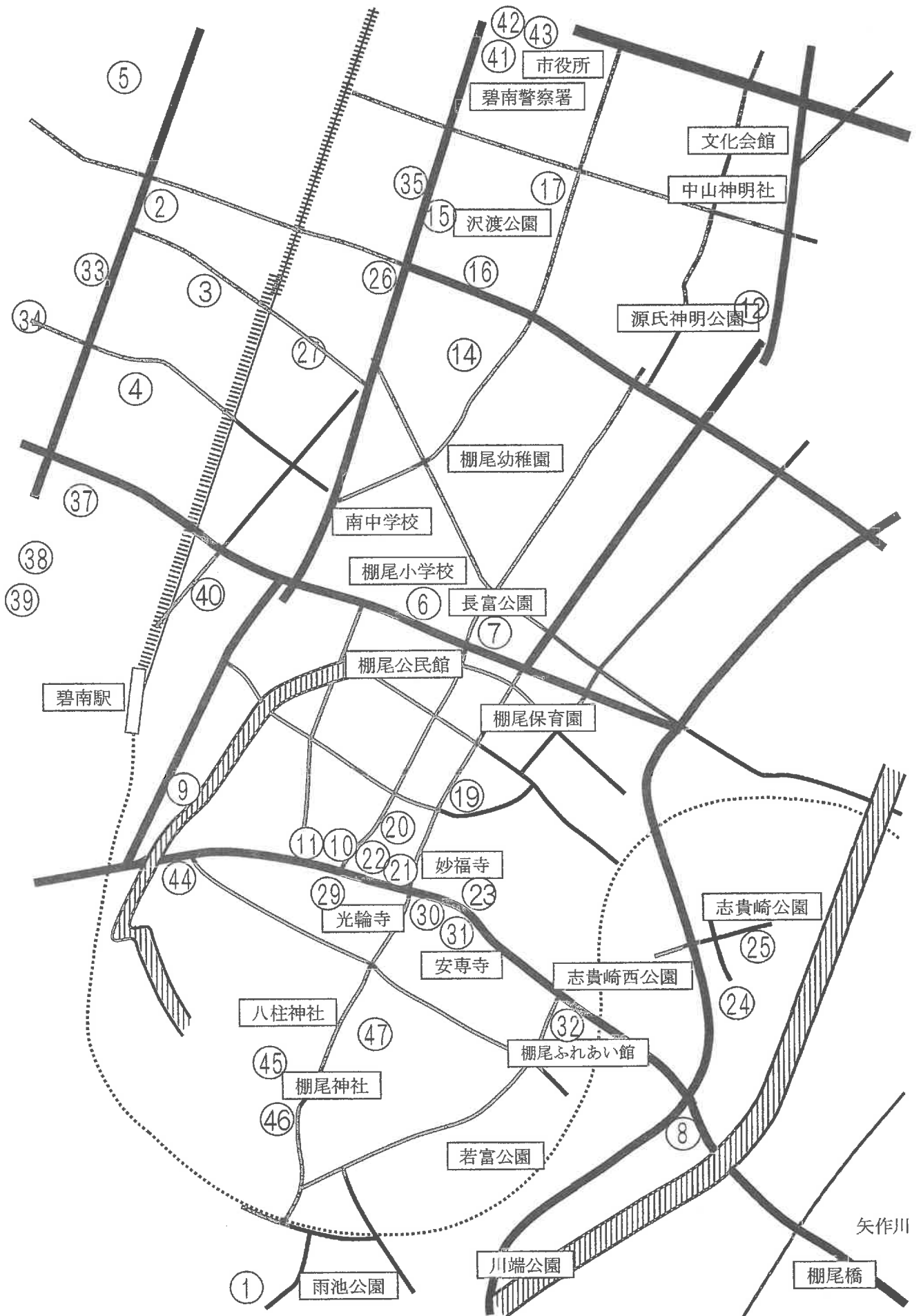
通学路

令和7年度 棚尾小学校区「こども110番の家」

お子さんと一緒に、家の近く、よく遊ぶ場所の近く、通学途中の「こども110番の家」を確認しておいてください。

号	商店・事業所・個人名	住 所	電話番号
1	さいとう医院	雨池町1-38	41-5800
2	スギウラモータース	石橋町1-1	42-0081
3	ささやタバコ店	石橋町2-32	41-3591
4	小幡印刷	石橋町4-27	41-1727
5	石原自動車整備	大浜上町2-37	42-4358
6	昭和写真館	春日町1-45	41-0532
7	杉文(すぎぶん)	春日町3-86	41-1834
8	齋藤石油	川端町1-45	42-3456
9	佛光老舗	源氏町1-45-1	41-2044
10	長田薬局	源氏町3-70	48-2722
11	角文不動産	源氏町3-75	41-1802
12	ノブナガモータース	源氏神明町100	41-2011
14	ビューティーサロンカーリー	作塚町1-39-6	42-5497
15	綺麗美容	沢渡町232-3	48-2444
16	梶川商店(カラモニー梶川)	沢渡町241-1	41-6216
17	杉浦モータース	沢渡町46	41-1870
19	小笠原硝子	汐田町5-90	41-0848
20	辰巳だんご製造本舗	志貴町1-25	41-2030
21	タナヲ屋呉服店	志貴町1-35	41-1847
22	あさひや	志貴町1-63	41-1570
23	永井治郎平商店	志貴町2-90	41-0053
24	享南自動車	志貴崎町3-21	42-7716
25	梅寿司	志貴崎町3-60-2	41-5040
26	吉浜石油	善明町1-9	41-5156
27	加藤新聞店	善明町2-46	41-1916
29	愛知県中央信用組合棚尾支店	棚尾本町1-45	41-3271
30	ツルヤ商店	棚尾本町2-6	41-2908
31	金原米穀	棚尾本町2-7	41-0679
32	石川ブロック	棚尾本町5-15	41-3130
33	角谷農機店	中松町1-72	41-0529
34	岡幾不動産	中松町2-67	41-1119
35	マイシー丸富	野田町133	48-6655
37	好味家	羽根町1-22	41-1479
38	美容室マチコ	羽根町2-2	41-2965
39	ビジネスセンター岬屋	羽根町2-5	41-0977
40	ヤマダオート	羽根町4-22	41-0729
41	チカラヤ	松本町15-1	48-3411
42	石川屋靴履物店	松本町2	42-5038
43	不二家碧南店	松本町6	48-4304
44	惣菜玉惣	弥生町2-1	48-4101
45	指徳建具	弥生町4-45	41-2821
46	村田自動車板金塗装	弥生町5-28	41-5835
47	奥田医院	若宮町4-4	41-1025

※地図は次ページにあります。



「棚尾小学校指定の体育館シューズ」の購入と記名について

碧南市立棚尾小学校

棚尾小学校では、体育館シューズを指定し、使用しています。兄弟、姉妹等のお下がりでも、もちろんかまいません。入学式当日より必要となりますので、シューズ袋も含め、記名をすませ、準備をお願いします。

1 棚尾小学校指定体育館シューズ

メーカー	シューズ名・価格	色
新日本教育シューズ	「教育パワーシューズ」 2,255 円 (税込み) ・ 14cm～28cm (0.5cm きざみ)	青ライン (白地)

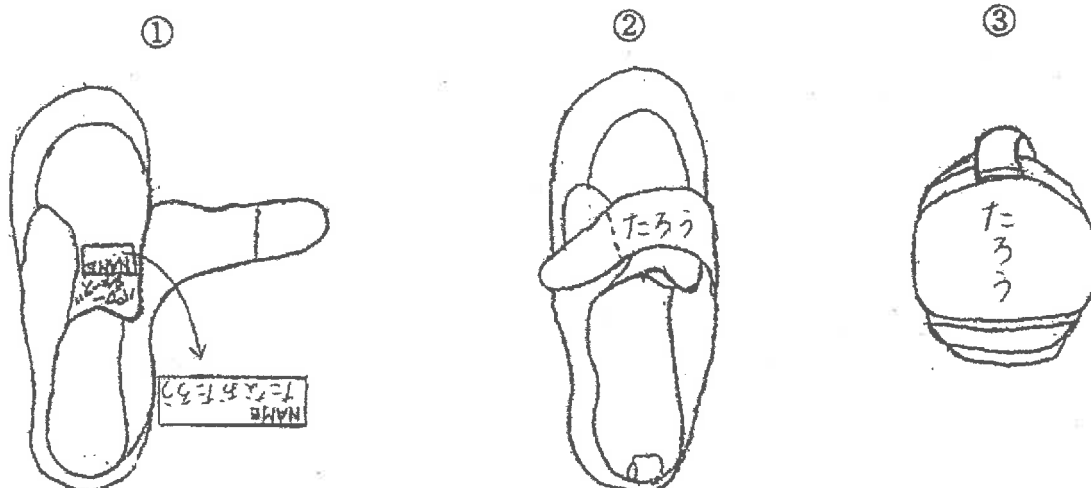
※シューズ袋は指定していませんが、販売店でも購入 (550 円・税込み) できます。

2 取り扱い店 (4 店・50 音順)

- ・あさひや 碧南市志貴町 1-6-3 Tel. 41-1570
- ・石川屋靴店 // 松本町 2 42-5038
- ・すぎぶん // 春日町 3-8-6 41-1834
- ・ミスギ学校服 // 石橋町 4-1 41-1109

3 記名について ※体育館シューズには、学年・組は書かない。

- ・油性ペン (黒色) で書く。
- ・3 か所書く。(下図参照)
- ①マジックベルト下の NAME 欄にひらがな横書きで、名字と名前の両方を書く。
 <例> たなおたろう
- ②マジックベルトの上部にひらがな横書きで、名前のみ書く。
- ③かかとの部分にひらがな縦書きで、名前のみ書く。



※シューズ袋には、漢字で氏名 (名字と名前) を書き、ふりがなをふる。

令和7年1月24日

令和7年度新入学児童の
保護者の皆さまへ

碧南市立棚尾小学校長
小島 広明

令和7年度 ラーケーションの日について

厳冬の候 保護者の皆さまにはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。日頃は本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、まことにありがとうございます。

さて、愛知県では昨年度より、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」をスタートしました。

つきましては、令和7年度「ラーケーションの日」についてのご案内をします。平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひお子様と一緒に計画していただくようよろしくお願い申しあげます。

記

1 ラーケーションの日の取得について

(1) 期間

令和7年4月22日(火)から令和8年3月18日(水)の授業日に、**3日**まで取得できます。

(2) ラーケーションの日を取ることができない日

以下の期間は行事などの教育活動のため、ラーケーションの日をとることはできません。なお、6年修学旅行、5年みどりの学校については、該当学年のみです。

4月24日(木) 春の校外学習	4月25日(金) 春の校外学習予備日
4月26日(土) 学校公開日、PTA総会、引き渡し訓練	
5月9日(金)～14日(水) 個別懇談会	6月26日(木) 27日(金) 6年修学旅行
7月18日(金) 1学期終業式	9月1日(月) 2学期始業式
9月10日(水) 11日(木) 5年みどりの学校	9月25日(木) 学校公開日
11月1日(土) 運動会	11月13日(木)～20日(木) 個別懇談会
11月27日(木) 秋の校外学習	12月23日(火) 2学期終業式
1月7日(水) 3学期始業式	1月29日(木) 校内学力テスト
2月10日(火) 学習発表会	2月26日(木) 6年生を送る会

2 届け出の方法について

今年度と同様、新年度開始時に届け出用紙を配付しますので、次ページの届け出期間にご提出ください。

3 ご留意いただきたいことについて

- (1) ラーケーションの日は、登校しなくても欠席とはなりません。
- (2) ラーケーションの日を取得するには、事前に届け出る必要があります。
- (3) ラーケーションの日を取得して残った日数を、次年度に繰り越すことはできません。
- (4) ラーケーションの日を取得することで、受けられない授業の内容は、家庭で自習をしてください。
- (5) ラーケーションの日を取得した次の登校日の予定は、時間割通りになります。
- (6) 給食の取り扱いにつきましては、下記のとおりになります。
 - ① 取得日が決まりましたら、次表の届出期間に届け出をすれば、給食をカットし、給食費は徴収しません。

- ② 取得日の届出期間に届け出ができなかった場合、給食のカットが間に合わないため、ラーケーションの日は取得できますが、給食費を徴収させていただくことになります。
- ③ 予定していたラーケーションの日を急遽取りやめて登校することになった場合、給食がすでにカットしてあるため、お弁当の持参をお願いします。
- ④ 給食の準備の関係上、届け出後の変更が極力ないようにご協力ください。
- ⑤ 届出期間は次の表のとおりになります

	ラーケーションの取得希望日		届出期間
①	4/22(火)～5/16(金)	←	4/8(火)～4/11(金)
②	5/19(月)～6/20(金)	←	4/21(月)～4/26(土)
③	6/23(月)～7/17(木)	←	5/19(月)～5/23(金)
④	9/2(火)～9/26(金)	←	7/7(月)～7/11(金)
⑤	9/29(月)～10/24(金)	←	9/1(月)～9/5(金)
⑥	10/27(月)～11/28(金)	←	9/29(月)～10/3(金)
⑦	12/1(月)～12/22(月)	←	11/4(火)～11/7(金)
⑧	1/8(木)～1/30(金)	←	12/8(月)～12/12(金)
⑨	2/2(月)～3/18(水)	←	1/13(火)～1/16(金)

⑨の届け出期間が早いのは、口座振替日の関係です。

<p>【例1】 6月2日(月)と11月7日(金)、1月14日(水)に、それぞれわけて取得する場合、</p> <p>〔1回目〕 4月21日(月)～4月26日(金)の期間</p> <p>〔2回目〕 9月29日(月)～10月3日(金)の期間</p> <p>〔3回目〕 12月8日(月)～12月12日(金)の期間</p> <p>に届けることとなります。</p>
<p>【例2】 5月1日(木)と2日(金)の2日間連続と、2月13日(金)にわけて取得する場合、</p> <p>〔1回目〕 4月8日(火)～4月11日(金)の期間</p> <p>〔2回目〕 1月13日(火)～1月16日(金)の期間</p> <p>に届けることとなります。</p>
<p>【例3】 9月24日(水)から9月26日(金)にかけて3日間連続で取得する場合、7月7日(月)～7月11日(金)の期間に届けることとなります。</p>

この件に関する問い合わせは、棚尾小学校 教頭までご連絡ください。(41-0993)

教育相談体制について

校内の支援体制

	支援内容	窓口
スクールカウンセラー	月に1・2回臨床心理士が来校し、子どもさんだけでなく、保護者の方からの相談にも応じています。カウンセリングは、予約制になっています。	【担当】 コーディネーター 榎尾小学校 ☎0566-41-0993
心の教室相談員	子どもたちが悩みや不安を気軽に相談できる話し相手として、また保護者と学校のパイプ役として、不登校・問題行動等の未然防止や早期発見・早期対応にあたっています。	
スクールアシスタント	今年度は、7名が在籍しており、支援が必要な子どもたちに寄り添いながら、きめ細やかな対応でサポートしています。	

市の支援体制

	支援内容	窓口
ハートフレンド	教員を目指す大学生などが悩みを抱える子どもの話し相手となって、支援・活動をしています。	【担当】 コーディネーター 榎尾小学校 ☎0566-41-0993
巡回型 スクールカウンセラー	家庭訪問をしたり、公民館等の施設の施設でカウンセリングを実施したりしています。 対応日時：金曜日 9～16時	
碧南市教育相談室	臨床心理士、教員資格者に相談できます。(無料) 面談場所：市役所5階相談室 対応日時：月火水金(祝祭日は除く) 9～17時	【担当】 コーディネーター 榎尾小学校 ☎0566-41-0993 または 市役所5階相談室 ☎0566-46-7777

令和7年1月吉日

新1年生の保護者の皆様へ

碧南市教育委員会
棚尾小学校長 小島 広明

学校での非常食備蓄について

厳寒の候 保護者の皆様におかれましては、益々のご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、学校教育にご理解、ご協力いただきまして感謝申し上げます。

さて、東日本大震災では建物の損壊、ライフラインの停止で学校給食施設の使用不能や交通寸断による輸送不能で給食の提供が不可能になり、救援物資が届かず食糧不足に陥りました。ライフラインが途絶えた中、救援物資が届くまでの間、成長期の子供の栄養バランス、体力保持、心の安定などのためにも、学校で非常食を備える必要があります。

また、給食センターで感染症が発生した場合、当日の副菜及び食器類が配送できなくなることから、令和4年度から各学校において非常食の備蓄を行っております。備蓄にあたっては下記の通りといたします。ご理解とご協力をよろしく願います。

記

1 備蓄品

(1) 非常食（5年間保存）2食分

安心米「とうもろこしごはん」100g

集金額 270円

おこげコンソメ味

集金額 232円

(2) 非常飲料水（5年保存）500ml×2本

集金額 248円

(3) 1人当たりの集金額合計

合計集金額750円

※振込手数料別

2 非常食について

- ・非常食・飲料水は5年保存可能のものを予定しています。
- ・アレルギー特定原材料等28品目不使用です。
- ・「とうもろこしごはん」は、水を入れて1時間後（お湯は15分後）に食べることができます。出来上がり量はお茶碗大盛1杯分になります。

3 費用について

(1) 購入について

- ・保存年数を考え、小学校は1年時と4年時、中学校は1年時に購入し、非常食を更新していきます。

4 その他

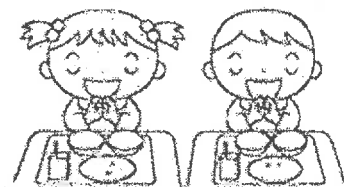
- ・非常食「とうもろこしごはん」、「おこげコンソメ味」の成分については、下記の成分表でご確認ください。
- ・食物アレルギー等で、上記備蓄用非常食の代替食の備蓄を希望される場合は、各学校にお問い合わせください。

「安心米 とうもろこしごはん」成分について	
商品名	安心米 とうもろこしごはん
製品総重量 (g)	100g
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください
保存期間	製造より5年6か月
製造者	アルファー食品株式会社
製造者住所	鳥取県出雲市大社町北荒木645番地
販売元	株式会社 赤尾 名古屋支店
販売者住所	愛知県名古屋市西区笹塚町1-29-2
原材料の内容	
うるち米 (国産)、味付乾燥原料 (乾燥スイートコーン、デキストリン、食塩、酵母エキス、砂糖、こしょう) / 酸化防止剤 (ビタミンE)	
特定原材料	28品目不使用 (コンタミ表記なし)

「安心米おこげ (コンソメ味)」成分について	
商品名	安心米 おこげ (コンソメ味)
製品総重量 (g)	51.2g (おこげ50g、調味粉末1.2g)
保存方法	直射日光、高温多湿を避けて常温で保存してください
保存期間	製造より5年6か月
製造者	アルファー食品株式会社
製造者住所	鳥取県出雲市大社町北荒木645番地
販売元	株式会社 赤尾 名古屋支店
販売者住所	愛知県名古屋市西区笹塚町1-29-2
原材料の内容	
おこげ：もち米 (国産)、植物油、食塩 / 酸化防止剤 (ビタミンE)	
コンソメ調味粉末：食塩、オニオンエキスパウダー、コーンスターチ、砂糖、	
ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスパウダー、酵母エキス、	
ホワイトペッパーパウダー、乾燥パセリ / 調味料 (アミノ酸等)、香料、	
微粒二酸化ケイ素、甘味料 (ステビア)、香辛料抽出物	
特定原材料	28品目不使用 (コンタミ表記なし)

新入学児童の保護者のみなさまへ

～学校給食からのお知らせ～



◆ 学校給食について

碧南市の学校給食は、学校給食法に基づき、健康教育面を重視しつつ、豊かな心とたくましく生きる力をもつ児童生徒を育てる援助を行うことを目標に献立を提供しています。

碧南市では、第1学校給食センターと第2学校給食センターの2施設が同敷地にて稼働し、市内の全小中学校と幼稚園の給食づくりをしています。

献立には、多種多様の食品を取り入れた栄養面のほかに、季節の食材や行事食さらに地元特産品を取り入れ、家庭でも取り組める食育の推進を図った献立表を配布しています。

裏面に緊急時における学校給食の取扱について記載していますので、ご承知おきください。

◆ 給食費について

学校給食は学校給食法の規定により、保護者のみなさまからの給食費と市の負担で実施しています。保護者のみなさまには、学校給食の運営にかかる経費のうち、食材料費相当額のみを給食費としてご負担いただいています。

小学校における給食費は、1食240円です。

◆ 給食費の支払いについて

碧南市では、学校給食費等の支払いについて、口座振替を実施しています。別紙「碧南市学校給食費等口座振替依頼書の提出について（お願い）」のとおり、口座振替の手続きをお願いします。

学校給食は、保護者のみなさまから納めていただく給食費で支えられています。給食費の未納が増えると食材の購入に支障をきたし、提供する学校給食に大きな影響を及ぼします。適切な納付について、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

経済的な理由で支払いができない場合は、生活保護による教育扶助または就学援助制度が活用できる場合がありますので、学校または教育委員会へご相談ください。

(問合せ先) 碧南市教育委員会庶務課 学校給食センター
〒447-0809 愛知県碧南市小屋下町3丁目15番地
電話 0566-42-2504



令和7年1月24日

保護者各位

碧南市教育委員会

緊急時における学校給食の取扱について（通知）

平素は、学校給食に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

調理員が感染症等で給食業務に従事できない場合など、緊急時における学校給食の取扱につきまして、下記のとおり対応してまいります。衛生管理の徹底を図り、できる限り給食を提供できるよう努力してまいりますので、何卒、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

状 況	対 応
1. 複数の調理員が感染症等により従事できない場合	調理方法の変更もしくは品数を減らして提供
2. 調理器具の故障、食材の未納入等により通常の給食提供が困難な場合	
3. 多数の調理員が感染症等により従事できない場合	弁当持参
4. 災害発生時	
5. 給食提供日当日、急遽給食センターが稼働できない場合	午前中授業とし、児童生徒は下校

また、台風が発生し、進路予想において、上陸または接近が予想される場合、学校給食を取り止めとさせていただく場合があります。

※上記の対応が決まりましたら、学校メールやお便りで保護者の皆様にご連絡いたします。

令和7年1月23日

新入学児童保護者 各位

碧南市教育委員会

令和7年度学校給食における牛乳停止の申出手続き及び「食物アレルギー
詳細な献立表」の配布について（通知）

日ごろは、学校給食にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、碧南市では、アレルギー等で牛乳を飲むことができない児童は、飲
用牛乳の提供停止と給食費減額の申請をすることができます。

希望される方は、下記のとおり申請してください。申請後、審査決定された場
合に提供中止となります。

また、食物アレルギーのある児童の保護者の方で、給食の各献立に使用されて
いる食材の「食物アレルギー詳細な献立表」が必要な場合は、入学される学校
の先生に申し出てください。

なお、裏面に「食物アレルギー詳細な献立表」の例を掲載しましたので、参考
にしてください。

記

1 提出書類

(1) 「飲用牛乳停止申出書」

入学する学校で配布しています。

(2) 医師の「診断書」（又は学校生活管理指導表でも可）

かかりつけの医師に記載していただく必要があります。

2 提出先

入学する学校

3 提出期限

令和7年3月3日（月）厳守

※期限以降の提出は、5月以降（提出の翌月）となります。

4 減額する額

牛乳相当額

※当該年度によって異なります。 参考：令和6年度1食あたり66円

5 問い合わせ先

碧南市小屋下町3丁目15番地 碧南市学校給食センター

電話 0566-42-2504 e-mail kyushoku@city.hekinan.lg.jp

令和●年度●月分食物アレルギー詳細な献立表(碧南市第●学校給食センター)

日	牛乳	卵	鶏肉	大豆	さけ	ごま	小麦えび	か	か	か	か	か	か	か	か	その他	調味料等
9	火	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	魚肉 トマト パインアップル 大豆乳 大麦	ソース、焼きそばソース ケチャップ
10	水	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	じゃがいも まぐろ	カレー、コンソメ

●印は、献立に含まれる義務表示・推奨表示のアレルギー原因物質を表示しています。
●印は、献立に含まれる義務表示・推奨表示のアレルギー原因物質は含まれていませんので、年間調味料のアレルギー原因物質は含まれていませんので、ご注意ください。

●印は、推奨表示のアレルギー原因物質以外に記載されています。
コンタミネーションについては記載していません。
注意喚起については ※を参考にしてください。

※水産物は、えび・かに・いわし・かつおが強調表示されている魚が、えび・かにを食べています。魚類には魚卵が多量に含まれる可能性があります。詳しくは、給食センターへ問合せください。
※麺は、工場内でそばを加工しています。

問い合わせ先：学校給食センター 42-2504
「食物アレルギー詳細な献立表」は、碧南市のホームページで公開しています。次月の情報は、毎月20日以降に更新しますので是非ご利用ください。
碧南市ホームページ⇒子育て・教育⇒給食⇒給食(献立表・食育)より

年間調味料 ※年度内は同じものを使用します。変更になる場合は、お知らせいたします。

食品	アレルギー原因物質	食品	アレルギー原因物質
赤みそ(愛知)	大豆、小麦	カレー	じゃがいも、トマト(野菜エキス)
白みそ(愛知)	大豆、小麦	ケチャップ	トマト
味噌(愛知)	大豆、小麦、糖質	コンソメ	大豆、牛肉、野菜エキス
白しょうゆ	小麦、大豆	マジックソルト	ごま、トマト
白だし	大豆、小麦、かつお、いわし、さけ	練り中華だし	鶏肉、豚肉、大豆
しょうゆ	大豆、小麦、大豆	ハラシタルク	トマト、野菜エキス
ソース	いわたし	ホワイトルウ	じゃがいも
オイスターソース	大豆、かきエキス(貝)	ノンエッグマヨネーズ	大豆
かつおの葉	いわし、かつお	焼きそばソース	小麦、さわら、タネ、まぐろ

調味料のアレルギー原因物質は最下段に記載します。
調味料等の欄には、年間調味料のみ記載します。

保護者の方へ

知っておきたい 学校生活と食物アレルギー

食物アレルギーって何？

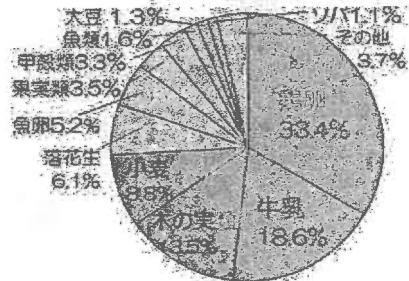
体を守るはずの免疫反応が食物に対して過敏に働いてしまうことです。

食物アレルギーの原因食品

食物アレルギーの主な原因食品(アレルゲン)は、鶏卵、牛乳、小麦、落花生(ピーナッツ)です。小学生になると、甲殻類、果物などが増加します。

即時型食物アレルギー症例の原因物質の内訳

摂取後60分以内に症状が出現し、医療機関を受診した患者数の割合



出典:「令和3年度食物アレルギーに関連する食品表示に関する調査研究報告書」

どんな症状が出るの？

●皮膚の症状

かゆみ、じんましん、赤み(紅斑)

●目の症状

結膜の充血、かゆみ、まぶたの腫れ

●口・のどの症状

口・のどの中の違和感、イガイガ感、唇・舌の腫れ

●鼻の症状

くしゃみ、鼻汁、鼻づまり

●呼吸器の症状

声がかすれる、犬が吠えるような咳、のどがしめつけられる感じ、咳、息が苦しい、ゼーゼー・ヒューヒューする(ぜん臓)、低酸素血症

●消化器の症状

腹痛、吐き気、おう吐、下痢

●循環器の症状

脈が速い(頻脈)、脈が触れにくい、脈が不規則、手足が冷たい、唇や爪が青白い(チアノーゼ)、血圧低下

●神経の症状

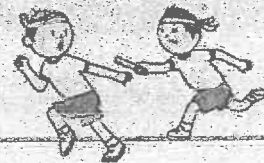
元気がない、ぐったり、意識もうろう、不機嫌、尿や便を漏らす(失禁)

即時型食物アレルギーでは、食後2時間以内に次のような症状が出ます。

食物依存性運動誘発アナフィラキシー



アレルゲンを含む食品を食べて運動すると、アナフィラキシーの症状が出る場合があります。給食後の運動(昼休み中の遊びや午後の体育など)は注意が必要です!



● 一つの臓器にとどまらず、複数の臓器に重い症状が現れる場合をアナフィラキシーと呼びます。

● アナフィラキシーに血圧低下や意識障害などのショック状態を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。生命を脅かす可能性がある、非常に危険な状態です。

※食物アレルギーのある人でアトピー性皮膚炎を伴うことはありますが、アトピー性皮膚炎だからといって、食物アレルギーがあるとは限りません。

食物アレルギーと関連している症状



ヒスタミンによる食中毒

鮮度の低下した赤身魚を食べると、魚の中のヒスタジンがヒスタミンに変化し、じんましんなどの症状が出ます。

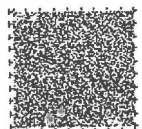
乳糖不耐症

牛乳を飲むとおなかがゴロゴロすることがあります。これは、消化不良による症状です。



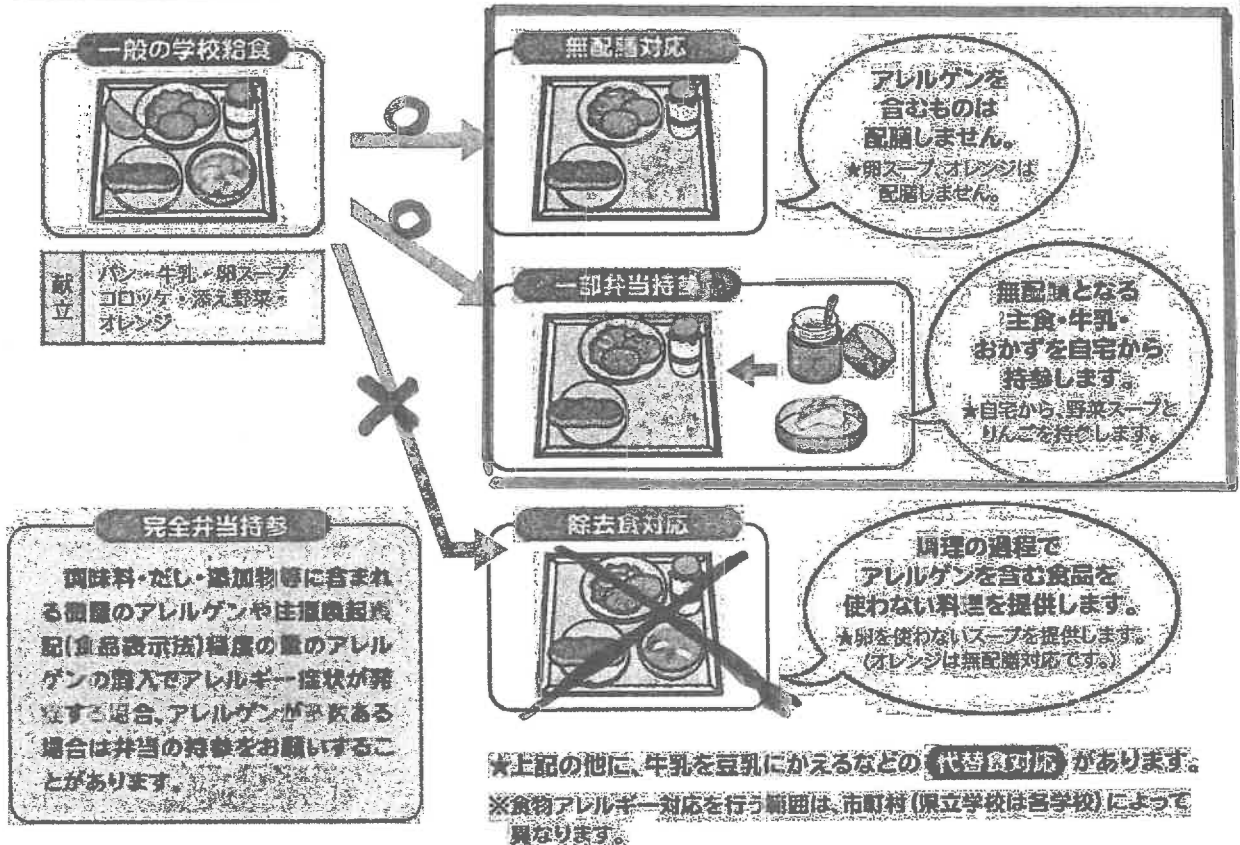
やまいもやきゅうり等による「仮性アレルゲン」

野菜や果物の中には、食物アレルギーと似た症状(かゆみなど)を引き起こす成分が入っているものがあります。



学校給食での食物アレルギー対応の種類

例、オレンジがアレルギーの場合、次のような対応があります。(例)



学校生活で配慮が必要な場面

給食の時間

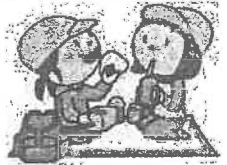
◆誤食等の事故防止のためのルールを決めます。(給食当番、配膳時、おかわり、片付け時など)

※食物アレルギーが治って、給食が食べられるようになって、不安感や抵抗感などから、すぐにはアレルギーを含む食品を食べられない場合があります。これは好き嫌いとは違います。



校外活動

- ◆キャンプや修学旅行等宿泊を伴う場合
- ◆遠足や社会見学、部活動等で弁当やおやつを持参する場合
- ◆職場体験学習等で食品や料理が提供される場合など



みんなが安全に楽しく学校生活を送るために、ご理解、ご協力をお願いします。

食品を扱う授業や活動

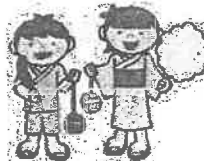


- ◆調理実習
- ◆牛乳パック、マヨネーズのチューブ、小麦粘土を使った活動
- ◆そば打ち体験
- ◆豆まき、落花生の栽培
- ◆PTA行事など



学校外でも

- 子供会
- 児童クラブ(学童保育)
- 地域のイベントやお祭りなど



アレルギーを含む食品の表示

加工食品による食物アレルギー症状を起こす被害を防ぐため、あらかじめ箱や袋で包装されているもの、缶やビンに詰められたものには、アレルギーを含む食品を表示する制度があります。

食物アレルギーの発症頻度が高い、又は重い症状が現れやすい8品目（特定原材料）は必ず表示されます。また、義務ではありませんが、表示が勧められている20品目（特定原材料に準ずるもの）があります。

必ず表示しなければならない8品目

- 卵
- 乳
- 小麦
- そば
- 落花生（ピーナツ）
- えび
- かに
- くるみ



表示が勧められている20品目

- アーモンド
- あわび
- いか
- いくら
- オレンジ
- カシューナッツ
- キウイフルーツ
- 牛肉
- ごま
- さけ
- さば
- 大豆
- もも
- 鶏肉
- やまいち
- バナナ
- りんご
- 豚肉
- ゼラチン

どのようにアレルギー表示されるの？

消費者庁 食品表示法

●個別表示されます。 個々の原材料ごとに、アレルギーを表示する方法です。



名称	チョコレート菓子		
原材料名	筆毛チョコレート(パーム油(大豆を含む)、砂糖、全粉乳、ココアパウダー、乳糖、カカオマス、食塩)、小麦粉、ショートニング(牛肉を含む)、砂糖、卵、コーンシロップ		
添加物	ソルビトール、酒精、乳化剤、膨張剤、香料		
内容量	20枚	賞味期限	箱外左部に記載
保存方法	直射日光を避け、28℃以下で保存して下さい。		
製造者	株式会社○○市○○区○○番地○○		

※アレルギー表示は青い太字の部分(実際の食品とは異なります)

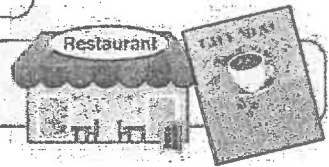
●例外として一括表示される場合もあります。

アレルギーを、原材料の最後にまとめて一括表示する方法です。どの材料に、どのアレルギーが含まれているかは分かりません。詳しく知りたいときは、製造者・販売者に問い合わせましょう。



注意

●店頭で量り売りされるそうざい、パン、注文を受けてから作られる弁当、レストランや飲食店のメニューについては表示義務がありません。



●学校給食の献立表の場合

◎一般の学校給食の献立表(例)

令和〇〇年〇〇月分 学校給食献立表

日曜	献立名	主な成分とその含有					
		1群		2群		3群	
		卵・乳・大豆・小麦粉類	牛乳	豚肉	鶏肉	魚介類	野菜類
2月	ごはん・牛乳						
	さんまの焼魚汁	さんま					
	野菜炒め						
	豆乳汁	とろろ 豆乳 みそ					
	卵						

学校給食献立表は料理ごとに使っている食品を表示しています。

◎詳細な献立表(例)

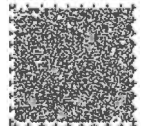
令和〇〇年〇〇月分 詳細な献立表

日曜	献立名	アレルギー成分																				調味料					
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アワビ	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	もも		鶏肉	やまいち	バナナ	りんご	豚肉
2月	ごはん																										
	牛乳	○																									
	さんまの焼魚汁																										
	野菜炒め																										
	豆乳汁																										
	卵																										

詳細な献立表は、アレルギーの有無を示します。アレルギーが含まれる場合に○、調味料に含まれる場合は▲で表示してあります。

★学校給食で食物アレルギー対応をする場合には詳細な献立表でアレルギーを確認し、アレルギーを含む食品や料理を食べるか食べないかの判断をします。

※市町村(県立学校は各学校)によって献立表の様式が異なります。





もしかして、食物アレルギー？ と思ったら、まずは医師に相談



① アレルゲンを知る

1 問診 症状が出た時の様子を詳しく伝えましょう。

2 検査 ● 血液検査 ● 皮膚検査 があります。
IgE抗体があるかどうかを調べます。

アレルギーを正確に知るには
3 食物経口負荷試験 が必要です。
実際に食べてみてアレルギー症状が出るかを調べる検査です。
*一定の基準を満たした医療機関で行われています。かかりつけ医に
紹介状を書いてもらって受診しましょう。

4 診断確定 除去が必要かどうかが決まります。



● 安全な学校生活を送るためには・・・

学校生活管理指導表 を書いてもらい、学校へ提出します。

提出された学校生活管理指導表を基に学校（共同調理場）と面談を行い、給食の対応を検討します。
学校は安全を最も重視した対応を行います。

家庭では

● かかりつけ医と相談しながら行いましょう。

● 栄養不足で健康や成長に影響が出ないように、家庭での除去は最小限にとどめます。

● 少なくとも年に1回は見直しを行い、食べられるようになった食品は制限を解除していきましょう。

● 一般的には、乳幼児期に発症した食物アレルギーの約90%は、6歳までに治ると言われています。

万が一、学校でアレルギー症状が出た場合の判断と対応



軽微な症状の場合

＜処方されている内服薬＞
抗ヒスタミン薬
気管支拡張薬
経口ステロイド薬



重度な症状の場合

処方されている
アドレナリン自己注射薬
(エピペン®)

● 県の食物アレルギーに関する調査結果（令和5年5月1日現在）では、
学校給食を食べている児童生徒のうち、エピペン®を所有する割合は、
小学生は0.6%、中学生は0.3%です。

● 学校では、食物アレルギーに関する基礎知識のほか、エピペン®を正しく
扱えるように、研修を実施しています。

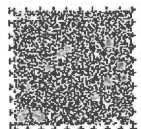
学校でエピペン®を使用した場合は
必ず救急車で医療機関を受診します。



お問い合わせ先

愛知県教育委員会 保健体育課
☎ 052-954-6839（ダイヤルイン）

愛知県



食物アレルギーがある
幼児児童生徒の
保護者の方へ

食物アレルギーがある子供たちが 学校生活を安心して過ごすために

**「学校生活管理指導表」
って何!?**

医師が診断結果に基づいて、幼児児童生徒のアレルギー疾患の情報を記載するためのものです。学校が食物アレルギーがある幼児児童生徒への対応を行う際、個々の症状等を正しく把握する必要があります。学校生活上の留意点を踏まえて適切な対応を考えていきます。

学校生活管理指導表 (アレルギー疾患用)	
個人・学校情報	アレルギー疾患に関する情報
氏名 性別 学年 保護者名 住所 電話番号	疾患名 発症時期 症状 アレルギー検査結果 治療内容 かかりつけ医 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応
アレルギー疾患の診断を受けた医療機関 アレルギー疾患の診断を受けた医師 アレルギー疾患の診断を受けた年月	アレルギー発作時の対応 アレルギー発作時の症状 アレルギー発作時の経過 アレルギー発作時の対応

医師の診断のもと、給食での対応を検討します。

表面にはアナフィラキシー、食物アレルギー、気管支ぜん息を、裏面にはアトピー性皮膚炎、アレルギー性結膜炎、アレルギー性鼻炎を記載するようになっています。

病型・治療の部分は特に重要となります。まずはかかりつけ医に相談し、診断を受けることをお勧めします。

※学校生活管理指導表を医師が記載するにあたり、各医療機関で定められた料金がかかる場合があります。

〈学校生活管理指導表〉 出典：公益財団法人日本学校保健会

幼児児童生徒の食物アレルギーに対して、学校において配慮を希望する場合は、**必ず学校生活管理指導表を提出してください。**

Q 学校生活管理指導表はなぜ必要なの？

A 学校生活で配慮を希望する場合は、学校生活管理指導表に記載されている医師の診断結果に基づいて学校（共同調理場）と保護者が面談をします。学校生活管理指導表は配慮の内容を決める時に必要な資料となります。

また、面談で決まった内容や学校生活管理指導表の内容については、全ての教職員で共有します。

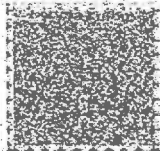
Q 学校生活管理指導表はだれがどこへ出すの？

A 医療機関で食物アレルギーがあると診断され、学校での配慮を希望する場合、医師が食物アレルギーに関する情報を記載し、保護者が学校に提出します。

症状等に変化がなくても引き続き配慮や管理を希望される場合は、毎年1回以上、医療機関を受診し、学校生活管理指導表を学校に提出します。

学校生活管理指導表を提出することで...

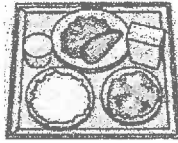
- 医師による正しい診断を基に、適切な対応をすることができます。
- unnecessaryな制限をしないで済むことがあります。
- 安全で楽しい学校生活を送ることにつながります。



学校生活の中で、食品を扱う授業や活動には…

学校給食の対応

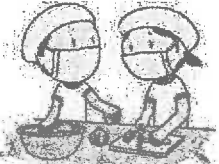
- 詳細な献立表の配布
- 無配膳対応
- 一部弁当持参
- 除去食対応
- 代替食対応



学校給食の提供が困難な場合は、弁当の持参をお願いすることがあります。(完全弁当持参)

食品を扱う教科等

- 家庭科(調理実習)
- 生活科(食に関する)
- 総合的な学習の時間(食に関する)
- 図工(小麦粘土、牛乳ハックなど)
- 学級活動・学校行事(節分)など



宿泊を伴う場合

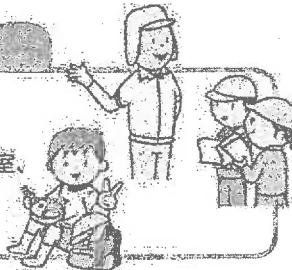
宿泊を伴う野外活動や修学旅行などは宿泊先と連絡をとる必要があるため、学校との打合せは、行事の2~3か月前から始めましょう。

内服薬・エビベン®などの保管について

内服薬やエビベン®などを職員室で保管するのか、保健室で保管するのか、がばんの中に入れておくのかなど、学校と相談して決めましょう。

校外学習等

- 社会見学(食品工場)
- 遠足(おやつ・弁当)
- 野外教育活動(スキー教室、キャンプ、自然教室など)
- 修学旅行など



学校における食物アレルギー対応のための基本的な流れ (例)

- ① 保健調査票等に記載し、学校に食物アレルギーがあることを知らせます。食物アレルギー対応を希望する場合は、学校生活管理指導表の用紙をもらいましょう。(他にも食物アレルギーに関する調査表や申請書等があります。)
- ② かかりつけ医を受診して正確な診断を受け、学校生活管理指導表を署してもらい、学校に提出しましょう。
- ③ 実際の対応について学校(共同調理場)と面談します。毎日の学校給食や授業、行事等の場面で食物アレルギーに対する配慮や対応が必要になることが考えられます。学習や活動の内容、食事内容など十分に相談しておきましょう。
- ④ 学校は面談の内容を踏まえて「個別の取組プラン」や「緊急時個別対応マニュアル」を作成します。
- ⑤ 学校が作成した「個別の取組プラン」や「緊急時個別対応マニュアル」は、市町村(県立学校は各学校)の食物アレルギー対応に関する委員会等で検討され、実際の対応が決定されます。
- ⑥ 全ての教職員が「個別の取組プラン」や「緊急時個別対応マニュアル」を共通理解をするため、校内で研修会等が行われます。
- ⑦ 食物アレルギー対応が開始されます。



学校給食における食物アレルギー対応 毎月の流れ (例)

- ① 〇月分学校給食献立表に加え、詳細な献立表が保護者に配布されます。
- ② 保護者は献立表を見て、アレルギーの有無を確認し、食物アレルギー対応確認表に記入して学校に提出してください。
- ③ 提出された確認表は、「個別の取組プラン」に基づいて学級担任や栄養教諭等の担当者が内容を確認し、校長(単独調理場)・共同調理場長が対応を決定します。
- ④ 対応が記入された確認表を保護者に返却します。学級担任は同じ物を教室での確認用に使います。また、全ての教職員が確認できるように保健室や職員室でも使います。
- ⑤ 〇月の学校給食が実施されます。

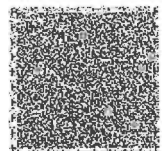


※市町村(県立学校は各学校)によって用いる書類等の様式が異なります。

お問い合わせ先

愛知県教育委員会・保健体育課
☎ 052-554-6839 (ダイヤルイン)

愛知県



学校(園)で けがをした ときは…

独立行政法人日本スポーツ振興センター(JSC)では、学校(園)で起こったけがなどに対して医療費等の給付を行っています。この給付の経費を、国・学校(園)の設置者・保護者(同意確認後)の三者で負担しています。その仕組みを「災害共済給付制度」といいます。



念のため病院
に行った方が
いいでしょう。

先日体育の授業でけがをしたヒデオくん。病院での治療を受けたようです。

お願いされていた
ヒデオくんの医療
等の状況の証明が
できました。

診察受付・会計

ありがとう
ございました。

1

翌朝…

ヒデオ、きのう病院から
もらったから、先生に
わたしておいてね。

ハイ

2

3

先生、お母さんがこれを
わたすようにって！

「医療等の状況」だね。

「医療等の状況」を…

JSCの審査後

給付金が支払われます！

学校(園)で、けがなどをして病院にかかった
場合は、学校(園)・設置者を通じて、JSCへ
請求してください。

学校(園)の設置者
(教育委員会、学校法人など)

学校(園)に提出してください

* 健康保険が適用される受診が対象です。

* 受診した月から2年間請求を行わなかった場合、給付が受けられなくなります。

お願い

「医療等の状況」などを医療機関などに証明していただくに当たっては、医師、歯科医師、薬剤師、柔道整復師、鍼灸師の皆様の特別の配慮によりご協力をいただいております。

なお、「医療等の状況」などを持参してもその場ですぐ書いていただけない場合もありますことを、ご了承ください。



学校(園)の管理下って？

1 授業中(保育中を含む)
 例 各教科、遠足、修学旅行、大掃除など

2 学校の教育計画に基づく課外指導中
 例 部活動、林間学校、臨海学校など

3 休憩時間中及び学校の定めた特定時間中
 例 始業前、業間休み、昼休み、
 放課後(下校・帰宅後に学校に遊びに来た場合は含みません。)

4 通常の経路及び方法による通学(園)中
 例 登校(登園)中、下校(降園)中

5 その他
 寄宿舎にあるとき

こんなときに給付金をお支払いします

- 医療費** 学校(園)の管理下で生じたもので、療養に要する費用の額が5,000円以上の負傷・疾病
- 障害** 負傷や疾病が治った後に残った後遺症(その程度によって第1級から第14級まで区分)
- 死亡** 学校(園)の管理下において発生した事件や疾病に直接起因する死亡、突然死

授業中にはさみで指を切る

遠足で虫に刺される

休憩時間に鉄棒から落下

通学中に自転車で転倒

令和5年度の災害共済給付の収支状況

災害共済給付は、国の補助金と学校(園)の設置者及び保護者にお支払いいただいた掛金から給付を行っています。



※金額は、千円未満切捨てのため、合計金額は一致しません。
 ※収支の差額については、翌事業年度以降の災害共済給付業務に充てられます。(単位：千円)

これは概要をお知らせするチラシです。詳しくは、「災害共済給付制度」のお知らせ、JSC ホームページをご覧ください。



子どもの歯と口の健康

歯と口の健康について

小学校入学後、フッ化物洗口が各クラスで始まります！！

小学生の頃は、第一大臼歯（6歳臼歯とも呼びます）を始めとした永久歯が次々に生えてきます。生え始めの歯はむし歯にかかりやすいため、予防がとても大切な時期になります。

碧南市では、むし歯予防に有効な“フッ化物洗口”を子どもたちの歯の健康を守る環境づくりとして進めており、小学校でフッ化物洗口を実施しています。

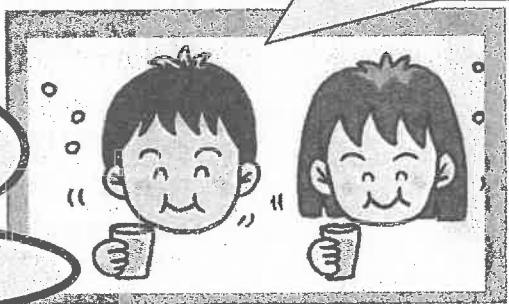
【フッ化物洗口とは】

歯ブラシが届きにくい場所にも有効

450ppm

週1回

1～6年生まで



1分間
ぶくぶくうがい

洗口液の量
5～10ml

【フッ化物洗口のながれ】

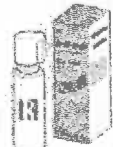


- ① 養護教諭がフッ化物洗口用の薬剤を水に溶かし、分注ポンプへ移し替え児童が分注ポンプを各クラスへ運びます
- ② 各クラスで教諭（担任）が洗口液を児童のコップに注ぎます
- ③ 1分間音楽に合わせてブクブクうがい後、コップに吐き出します

～ フッ化物の安全性 ～

フッ化物洗口は、適切な実施がなされる限り安全性は証明されています
洗口後、口の中に少量残るフッ化物が長期間継続することで体に蓄積して健康被害が起こることもありません

～ フッ化物の利用方法 ～

低濃度 ← フッ化物の濃度 → 高濃度

100ppm	250～450ppm	500～1,500ppm	9,000ppm
●フッ化物スプレー フッ化物ジェル	●フッ化物洗口	●フッ化物配合 歯みがき剤	●フッ化物塗布
			

フッ化物のはたらき

再石灰化（さいせっかい化）の促進

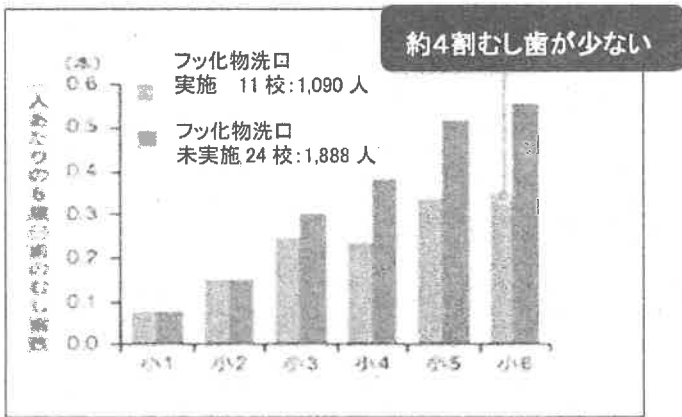
細菌が出す酸によって溶け出した歯の組織を、元に戻す働きをします

歯の表面のエナメル質を強化して、酸に溶けにくくします

細菌が歯を溶かそうとする働きを弱めます

フッ化物洗口の効果

【フッ化物洗口の評価】

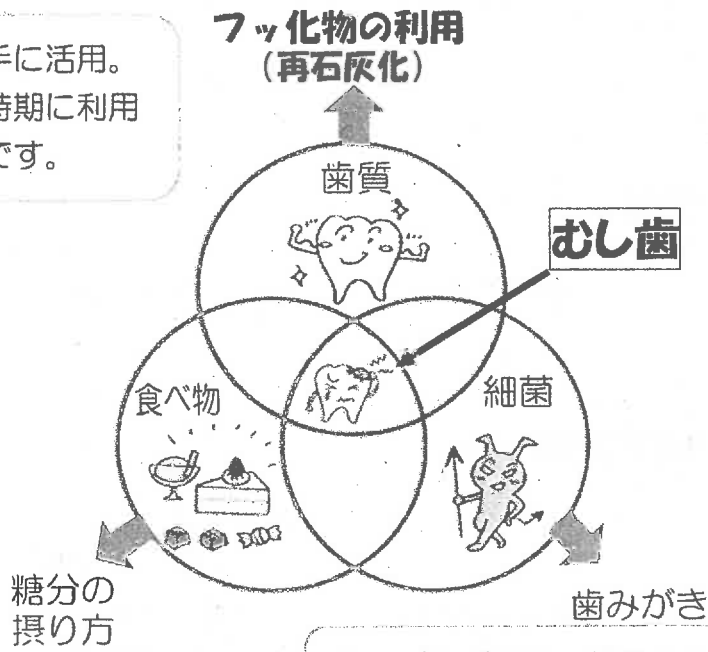


愛知県のA保健所管内の小学校で、平成19～24年度の6年間フッ化物洗口を実施した学校の児童と、実施していない学校の児童の6歳臼歯のむし歯の増加状況を比べました。フッ化物洗口を実施した学校の児童は、約4割むし歯が少なかったです。
「みんなで守ろう子どもの永久歯（愛知県）から引用」

むし歯の要因は3つ、予防の手段も3つ

フッ化物を上手に活用。歯が未成熟な時期に利用すると効果的です。

おやつは時間と回数に気をつけましょう。飲み物にも注意しましょう。



仕上げみがきで、親子のコミュニケーションをとりましょう。