

すこやか No. 2

5月の保健目標 身の回りを清潔にしよう

令和7年4月22日
棚尾小学校 保健室

新しいクラスや新しい環境の中で頑張ってきた4月、お疲れ気味な人がちらほらいますね。体調不良を訴え、保健室に来室する人が増えています。早寝早起き・朝ごはん・すっきりバナナうんちを意識して、規則正しい生活を送るようにしましょう。そして、頑張っている自分の体をとときどき、労わってあげてくださいね。



5月の予定

2日(金)	視力検査	1年生	22日(木)	歯科検診	1・3年生
7日(水)	聴力検査	5年生	23日(金)	内科検診	6年生
8日(木)	聴力検査	2年生・特別支援学級	26日(月)	検尿	全校
9日(金)	聴力検査	欠席者	27日(火)	検尿	全校
14日(水)	歯科検診	4年生・6-1、6-2	30日(金)	内科検診	4年生
19日(月)	心電図検査	1・4年生特別支援該当学年			
20日(火)	内科検診	5年生			
21日(水)	内科検診	3年生・特別支援学級			

ないかけんしん 内科検診について

< 内科検診で調べること >

- ・心臓・肺…心臓の音や呼吸音を調べます。
- ・背骨、手足、骨、関節の状態…曲がっているところ、具合の悪いところはないか調べます。
- ・皮膚の状態…ぷつぷつ、かゆみ、痛みはないか調べます。
- ・栄養状態…やせすぎ、太りすぎてはいないか調べます。
- ・発育曲線を見て、順調な発育をしているか調べます。
- ・保健アンケートなどに書かれている持病について、経過をみます。

< 皆さんに協力してほしいこと >

- ・名前を呼ばれたら、「お願いします」検診が終わったら「ありがとうございました」と言います。
- ・検診中は保健室が利用できません。**けがや体調不良の人は、職員室に行ってください。**

保護者の方へ

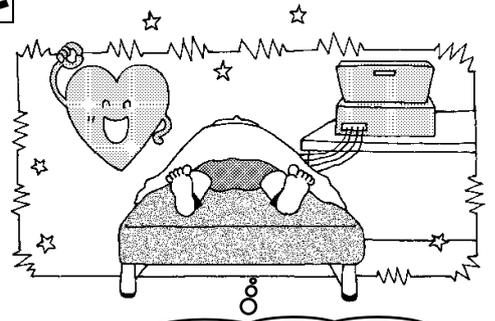
検診を受けるときは、会場をついたてやカーテンで仕切り、個別の検査・診察スペースを準備します。検診中は、児童のプライバシーや心情に配慮し、体操服で実施しますが、必要に応じて体操服をめくって視・触・聴診を行う場合もあります。正確な検査・診察ができるようご理解・ご協力をお願いしたいです。

しんでんずけんさ 心電図検査について

- **日程**: 5月19日(月)8:40~
- **対象**: 1年生と4年生、特別支援該当学年
- **服装**…体操服

なが
長ズボンやタイツ、レギンスなど **足全体を覆う服装**では
けんさ
検査できません。

はんそでたいそうふく たん
半袖体操服と短パンを着てくるようにしてください。



リラックス～リラックス～

●検査について

けんさ
検査は **全く痛くありません**。リラックスして寝ていればスムーズに終わります。今日の **給食** はなんだろう…なんて **考えて** いればOKです。リラックスを **心がけて** くださいね。

しかけんしん 歯科検診について

- **日程** 5/14(木)9:00~ 4年生、6-1、6-2
/22(木)9:00~ 1-3年生



●歯科記号の秘密

しかけんしん
歯科検診のときに、**歯医者さんが謎の暗号のような記号**を言われます。その意味を知っておくと、**自分の歯や歯茎の様子**がよく分かります。耳を澄ませて聞いてみてください!

A~E	にゅうし こ ども は ばんごう 乳歯(子どもの歯)の番号 じょうげ ま なか から さゆう 上下の真ん中から左右にA、B、C、…と数えます。
1~7	えいきゅうし おとな は ばんごう 永久歯(大人の歯)の番号 じょうげ ま なか から さゆう 上下の真ん中から左右に1、2、3、…と数えます。
C(しー)	ば ちりょう ひつよう むし歯(治療が必要です!)
O(まる)	ちりょう お は 治療が終わっている歯
X(ばつ)	ようちゅうい にゅうし め にゅうし 要注意乳歯(抜いたほうがよい乳歯)
CO(しーおー)	ようかんさつし ば は ちゅうい 要観察歯(むし歯になりそうな歯。注意!)
△(さんかく)	そうしつし えいきゅうし め いま は 喪失歯(永久歯を抜いて、今はもうない歯)
G(じー)	ししゅうしっかんよう ちりょう しにくえん はぐき ちりょう ひつよう 歯周疾患要治療(歯肉炎になっているので、歯茎の治療が必要)
GO(じーおー)	ししゅうしっかんようかんさつ しにくえん ちゅうい 歯周疾患要観察(歯肉炎になりそう。注意!)
/ (しゃせん)	いじょう けんこう は 異常なし。健康な歯のこと。