

スクールカウンセラーだより



スクールカウンセラーです。

本校に来てない日には他市の小学校、高校のスクールカウンセラーや診療内科で仕事をしています。みなさんとお会いして、お話できることを楽しみにしています。

4月から新しい学年になって、みなさん、はりきっていますね。

楽しいことがいっぱいだと思いますが、中には、新しい生活が不安だったり、お友達や家族とけんかしちゃって元気が出なかったりする子もいるかもしれません。

困っていることがあったら、お話に来てください。一緒に考えて、安心して生活をしてもらうためのお手伝いをしたいと思います。

相談したい時には、先生に伝えて、予約をとってくださいね。

保護者のみなさまへ

保護者のご相談も受け付けています。

学習が思うように進まない、不安が強い、子供同士のトラブルなど何かひっかかっていると子供たちは体調不良、甘え、食欲不振、睡眠、登校しぶりなど様々な形でSOSを出します。臨床心理士・公認心理師の資格を持つスクールカウンセラーはそのサインがどういう意味を持つのか早い段階で保護者の方と共に考え、お子さんの助けになればと思います。

また守秘義務がありますので、秘密にしておいてほしいことはお守りします。

ご家族の不安や心の揺れをお子様は敏感に察するものです。悩みというほど大きくはない、ちょっとひっかかることでも大歓迎。些細な子育ての不安についてもお気軽にご相談ください。

カウンセリングは予約制です。ご希望の方は先生までお気軽にお申込み下さい。



～ 1学期の来校日～

※時間は9時半から16時

5月	6月	7月
9日(木)	6日(木)	11日(木)
23日(木)	20日(木)	