



碧南市立大浜小学校  
1年生  
学年便り  
令和6年5月24日  
プール号

### ～プールでの体育授業について～

6月下旬より、プールでの水あそび学習が始まります。1年生は、水の中を歩いたり、水に浮いたりするなど、水の中で楽しく遊ぶことができるようにしていきます。水あそびを行うにあたり、次のような準備をお願いします。

#### 持ち物について

##### 紺か黒かグレーのスクール水着

男子：泳ぎに適したもの。

※水泳パンツの紐をとり、ゴムをきつめに入れておく。

(水にぬれるとゴムは緩みます。紐はほどきにくくなります。)

女子：余分な装飾が無く、泳ぎに適したもの。

※自分で着脱できるように練習しておく。



##### 水泳帽

・学年カラーは「黄」（6年生まで黄です。メーカーや形状の指定はありません。）

※一人で髪を入れられるように練習しておく。

##### バスタオル

・バスタオルにゴムを入れてロングスカートのようにしておくとう便利です。

・バスタオルを使い、着替えができるように練習をしておいてください。

##### プールバッグ

・特に指定はありません。



#### 【注意事項】

- 授業前日は、手足の爪の長さや耳あかのチェックをお願いします。  
※ご家庭で頭ジラミのチェックもお願いします。
- 持ち物には全て記名をお願いします。  
※帽子については、前からはっきりと見えるように大きく書いてください。
- 水泳帽を忘れた場合は入水できなくなりますので、持ち物を十分ご確認ください。
- 体調不良等で見学する場合は、必ず連絡帳でお知らせください。
- 天候や諸事情で水泳ができなくなる場合がありますので、プールの日であっても体操服を着て来てください。
- ラッシュガード（フード付きでないもの）を必要な人は着用してください。
- ゴーグルの使用は自由です。体育の授業がある前日までにご家庭でサイズ調整をしておいてください。また、不具合等、自分で対応できるようにしておいてください。
- 5月22日に「水泳指導の事前健康調査について」を配布しました。5月31日（金）までに担任までご提出ください。

※ご家庭で水着や水泳帽の着脱、ゴーグルの着用を全て一人でできるようにしてください。よろしくお願いします。