

ほけんだより 6月

令和8年5月26日
碧南市立大浜小学校
保健室

6月の保健安全目標

歯を大切にしよう

6/4(木)～6/10(水)は

歯と口の健康週間です！



6月は歯と口の健康週間があり、全国で啓発活動やイベントが行われます。
正しい歯みがきを確認し、むし歯予防に努めましょう。

虫歯予防のための3つのポイント

1 毎日の歯みがき



朝と夜に歯をみがく習慣を身につけ、
特にねる前はしっかり磨きましょう。

2 甘いものを
食べすぎない



お菓子やジュースのとりすぎは虫歯
の原因になるので注意しましょう。

3 定期的に
歯医者さんに行く



歯医者での定期チェックで虫歯をは
やめに発見しましょう。

6月の予定

- 6/4(木) 血液検査
- 6/11(木) 歯科検診(1・3・5年)
- 6/12(金) 内科検診(2年)
- 6/16(火) 歯科検診(2・4年)
- 6/23(火) 歯科検診
(5～10組、6年)



保護者のみなさまへ

歯科検診後に結果をお配りします。
歯科受診が必要な場合は、検診結果
を持参の上、お早めのご受診を願
いします。

おおはましよう

大浜小けがマップ



みんなできをつけよう!

大浜小 けがマップ

どこで、どんなけがが多いのかな?

- すりきず
- だぼく (ぶつけたけが)
- ねんざ (ひねったけが)
- その他

5月から保健室前に大浜小けがマップを掲示しています。

けがをして保健室に来た人がいたときは、保健委員がマップ上のけがをした場所にシールをはります。

マップを見ただけで、学校の「どこ」で「どんな」けがが多いのか知ることができます。

みんながよくけがをしている場所やけがの種類を知って、同じことにならないように気をつけていきましょう。



熱中症に要注意!!

まだ5月ですが、夏のように暑い日が続いていますね。みんなの体はまだ暑さに慣れておらず、熱中症になる危険がとても高い状態です。

WBGTってなんだろう?



WBGTは気温とはちがいます。

WBGT = 「気温 + 湿度 + 熱(太陽の光など) + 風」

つまり、WBGTは「暑さのレベル」を表しています。熱中症になる危険がどのくらい高いかを知ることができますね。運動場と体育館にWBGTを測る機械があります。運動するときは確認するようにしましょう。

