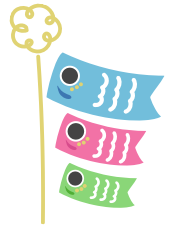


# ほけんだより 5月

令和8年4月28日  
碧南市立大浜小学校  
保健室



今年度が始まってもうすぐ1か月が経ちます。新しいクラスにはもう慣れましたか？  
がんばっている分、つかれがたまってくる時期です。体調をくずさないよう、リフレッシュしながら元気にすごしましょう！

## 5月の健康診断

### 耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気  
やトラブルがないかを  
調べます。



5/12 2・4・6年生、5～10組  
5/19 1・3・5年生

### 内科検診

心臓や肺に病気や異常がないかを  
調べます。また、栄養状態や脊柱そ  
くわん症になっていないかについ  
ても調べます。

5/14 3年生、5～10組  
5/15 6年生・5/21 1年生  
5/22 4年生・5/28 5年生

### インピーダンス検査

体にとっても弱い電気を流して、「電気が  
どれくらい通りやすいか」を調べる検査で  
す。中耳炎の疑いなどを見つけてます。

5/25 3年生・5/26 1年生

### 眼科検診

目の病気や視力にえ  
いきょうをあたえる目  
の異常がないかを、目  
の中やまぶたの裏側を  
見て調べます。



5/27 1年生

### 心電図検査

心臓がきちんと動い  
ているかを、心電計と  
いう機器を使って、く  
わしく検査します。



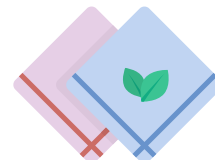
5/28 1・4年生

### 尿検査

尿から、腎臓などの病気にかかっていな  
いかを調べます。前日に、ビタミンが入っ  
ているジュースなどはのまないようにしま  
しょう。

5/29、6/1 全学年

# ハンカチを毎日持とう！



ハンカチはどうして必要なの？

## ①手をきれいにするため

手を洗ったあと、ぬれたままだとバイキンがつきやすくなります。ハンカチでしっかりふくことで、きれいな手をたもつことができます。



## ②病気をふせぐため

くしゃみやせきをするとき、ハンカチでおさえると、バイキンが広がるのをふせぐことができます。

毎日きれいなハンカチを持ってきましょう！  
ポケットに入れて、すぐに使えるようにしておくといいですね。

## 保護者の方へ

◎5、6月に内科検診を実施します。

検診中は、児童のプライバシーや心情を配慮し、男女ともに肌着を着用した状態で実施をしますが、必要に応じて肌着をめくって視診・触診・聴診を行う場合もあります。学校医による正確な検査・診察が円滑に実施できるよう、ご理解、ご協力をお願いします。

◎碧南市では、児童生徒が、心・体・性について正しく学び、自他を大切にしながら他者と適切に関わっていく力を育成することを目的として、「いのちと性の学習」について取組を進めております。

本校では保健の授業等で学習していきます。

(4年生：おとなの体になるじゅんび、5・6年生：宿泊行事前指導)

ご家庭におかれましても、ぜひお子さまと話題にさせていただき、対話の機会をもっていただけますと幸いです。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(この件に関する問い合わせ先は養護教諭まで)