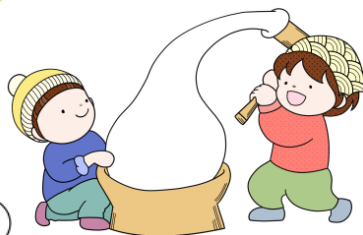


ほけんだより 冬休み号

げんき



碧南市立大浜小学校
保健室
令和7年12月22日

いよいよ冬休みが近づき、2025年も終わろうとしています。今年はみんなにとってどんな1年でしたか？ みんなが心も体も元気に1年を送ることができていたらうれしいです。残り少ない12月もかぜやインフルエンザに気を付けて、気持ちよく新年をむかえましょう！



1月の保健安全目標
かぜやインフルエンザを予防しよう

2学期のほけんしつ

▼けがの数 396件

▼病気の数 355件

2学期の保健室来室数は、

その他の来室を合わせて **773件** でした！

★2学期は暑い時期の熱中症から寒い時期のインフルエンザまで、気を付けたい病気がたくさんありました。みんなは健康に気を付けて生活することができたかな？ふりかえりをして、3学期も元気に過ごしましょう！

3学期の身体測定について

1月 9日(金) 5年生

13日(火) 4・6年生

14日(水) 2・3年生

15日(木) 1年生・5～10くみ

身体測定がある日は、体そう服を着て登校してください。


また、かみの毛は耳より上で結んでこないようにしてください。





できたら〇をつけて、いくつビンゴできたか教えてくださいね。



 <p>うんどう 運動をする</p>	<p>ただ 正しく て あら 手洗いする</p>	<p>しゅくだい 宿題は はやめにやる!!</p>
<p>げーむ すまほ ゲームやスマホは ちゅうい やりすぎに注意!</p>	<p>はやね・はやおき</p>	<p>た 食べすぎ ちゅうい 注意!!</p>
<p>いえ てつだ 家のお手伝いを いじょう 3つ以上する</p>	<p>さけ お酒・たばこなど あぶ 危ないものに て 手を出さない</p>	<p>まいにち 毎日 は 歯みがきをする</p>

おとな いぞんしょう
×大人よりも依存症になりやすい

のう ほね せいちょう
×脳や骨がしっかりと成長しなくなる

⇒ ^せ背が伸びない、^{こっせつ}骨折しやすい!!

