

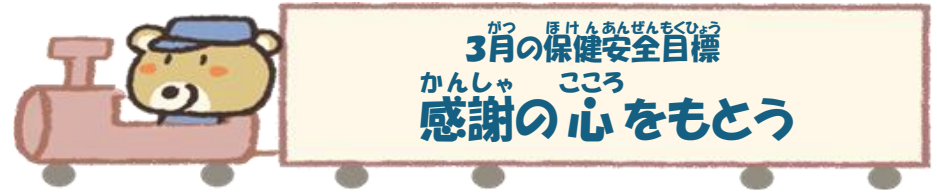


ほけんだより 3月号

げんき

令和7年3月4日
碧南市立大浜小学校
保健室

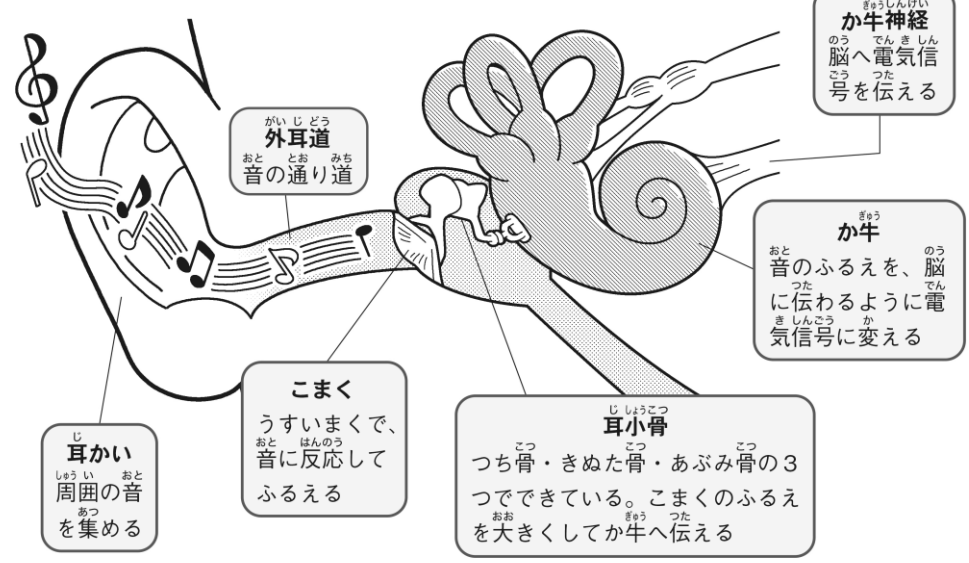
いよいよ卒業式、修了式まで残り1か月をきりました。この1年間でみなさんが成長できたのは、どんなところですか？その成長は、見守ってくれた家族や先生、共に過ごした友だちのおかげですね。そのことを忘れず、3月は感謝の気持ちを伝える月にしましょう。



3月3日は耳の日!!

「耳の日」とは、みなさんが耳に関心を持ち、耳を大切にするための記念日です。耳の中は複雑なつくりになっています。この機会に耳のつくりと、音が伝わるしくみについて学びましょう。

耳のつくりと音の伝わり方



© 少年写真新聞社 2025

~耳を大切にしよう~

- ① 中耳炎の予防
…鼻水はすすらない、鼻をかむときは片方ずつ
- ② 外耳炎の予防
…耳そうじは、綿棒で耳の入り口をふき取る程度
- ③ 耳の近くで大きな声や音を出さない
- ④ 耳をたたいたり、強く引っ張ったりしない





ねんかん ほけんしつりょう 1年間の保健室利用について

(4月4日~2月28日)

☆けがの数 **1071件**

☆病気の数 **629件**

☆その他 **24件**

合計 1724件



この1年間、けがに気をつけて行動したり、体調を崩さないよう規則正しい生活を送ったりすることができましたか？特に廊下を走っていて先生に注意されたことがある人は、いつか大きいけがをしてしまう前にやめましょう。自分の体を大事にした行動ができるといいですね。

ねん かん せい かつ かい 1年間の生活をふり返ろう

この1年間の生活をふり返って、きちんとできた行動は□の中にチェックを入れましょう。できなかった行動は、新学期からできるようにがんばりましょう。

はやお はや
早起き・早ねができた

まいにちあさ
毎日朝ごはんを食べた

そとあそ
外遊びができた

てあら
手洗い・うがいができた

まいにち
毎日ハンカチを持ってきた

しょくご
食後の歯みがきができた

あいさつがきちんとできた

いえ てつだ
家の手伝いができた

とも なかよ
友だちと仲良くできた

いくつチェックを入れることができましたか？この1年間みなさんが心も体も元気に過ごせていたら、とてもうれしいです。次の学年になっても、健康に気を付けて元気に過ごしましょう！！

