



ほけんだより 2月号 げんき



令和7年1月29日
碧南市立大浜小学校
保健室

2月3日は立春で、春の始まりとされています。暦の上では冬から春に季節が変わりますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。気温が低く、湿度も低い冬はウイルスが活発に動きます。ニュースでもインフルエンザの流行が報道されていますね。感染症対策を行いながら、3学期も元気に過ごしましょう。



2月の保健安全目標
おも 思いやいの心をもとう

ふわふわ言葉を使おう！

言葉には、人を元気にしたり勇気づけたりする力があります。あいさつや感謝の言葉のような、聞いた人がうれしくなる言葉を「ふわふわ言葉」といいます。ふわふわ言葉は、使った人も気分がよくなるので、どんどん使ってみましょう。



ありがとう

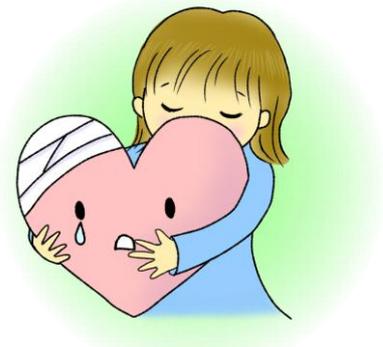
さすがだね

～が上手だね

いっしょにあそぼう

チクチク言葉にご用心

悪口や冷やかす言葉など、言われたり聞いたりした相手がいやな気持ちになるのが「チクチク言葉」です。使わないように注意しましょう。



てあらい食パン実験

先日^{せんじつ}の身体測定^{しんたいそくてい}後に、みなさんに食パン^{しょくぱん}を使った実験^{じっけん}の話^{はなし}をしました。ほけんだよりも、改めて^{あらた}結果^{けっか}をお知らせ^しします。

【実験方法】

校庭^{こうてい}の草むしり^{くさ}をして手^てを汚れた^{よご}状態^{じょうたい}にした後^{あと}、

- ① 汚れた^{よご}ままの手^て ② 水^{みず}だけで洗^{あら}った手^て ③ せっけん^あで洗^てった手^て

この3通りの状態^{じょうたい}で食パン^{しょくぱん}にさわりました。そして細菌^{さいきん}が繁殖^{はんしょく}する様子^{ようす}を比べました^{くら}。

実験10日目の様子



カビだらけ!!



一部にカビ発生...



まだカビはなし

手洗^{てあら}いが感染症^{かんせんしょう}などの病気^{びょうき}を予防^{よぼう}するために大切^{たいせつ}なことは、みなさんもよく知^しっていると思^{おも}います。大切^{たいせつ}さは知^しっていても、つい忘^{わす}れてしまったり、水^{みず}だけで済^すませてしまったりすることはありませんか？しかし実験^{じっけん}結果^{けっか}を見^みて分^わかる通り^{とお}り、せっけん^てを使ってしっか^あり洗^{あら}わないと手^てや指^{ゆび}にバ^ばイ菌^{いきん}が残^{のこ}った状態^{じょうたい}になってしま^いいます。「せっけん^てを使って正^{ただ}しく手洗^{てあら}いすること」が大^{たいせつ}切^{せつ}です。

手洗いの後はきれいなハンカチでふきましょう!



せっかくきれいに手^てを洗^{あら}っても、水分^{すいぶん}をしっか^りとぬぐ^とい取^とらないと手^てに残^{のこ}った少^{すこ}しの菌^{きん}があ^あっという間^まに増^まえてしま^いいます。毎日^{まいにち}きれいなハンカチ^{はんかち}を忘^{わす}れないようにしま^しょう。