

ふゆやす  
冬休みのくらし

年 組 名 前

- 学 習**
- 宿題は、自分の力でいねいに最後までやろう。
  - 疑問に思ったことを自分で調べてみよう。
  - 冬休みを利用して、本をたくさん読もう。



- 生 活**
- あいさつは、自分からすすんでしよう。
  - 家の手伝いをすすんでしよう。
  - 時間を上手に使おう。
  - お金のむだ使い、貸し借りはやめよう。
  - 遊びに行くときは、家の人に、「誰と・どこへ・帰る時間」を言って出かけよう。
  - エアガンなどの危ない遊びはやめよう。
  - ゲームセンターへは、大人といっしょでも午後6時を過ぎたら行くのをやめよう。
  - インターネット（メール・通信ゲーム・LINEなど）を利用するときは、モラルやマナーを守って安全に使おう。
  - 子どもだけで友だちの家には、泊まらないようにしよう。



- 健 康**
- 規則正しい生活を送り、夜更かしはしないようにしよう。
  - こまめに石けんで手を洗おう。
  - 運動をして、健康な体をつくろう。

- 安 全**
- スケートボードやローラーブレード、キックボードで道路を走らないようにしよう。
  - 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、暗くなったらライトをつけよう。
  - 道路へのとび出しはしない。横断するときは、左右をよく見て渡ろう。
  - 危ないところで遊んだり、危ない遊び（火遊びなど）をしたりしない。
  - たこあげは、電線のあるところではやらないようにしよう。
    - ・たこが引っかけたら中部電力碧南営業所へ電話しよう。(41-0380)
  - 不審者に気をつけよう。
    - ・【つみきおに】を思い出して行動しよう。
    - つ…ついていかない み…みんなといつもいっしょ き…きちんと知らせる
    - お…おおこえで助けをよぶ に…にげる(こわいと驚いたら、すぐににげよう)

その他 ○変だな、おかしいなと驚いたことがあったら、学校やお家の人に連絡しよう。

★悩み事や心配なことは、身近な大人や先生、友達に聞いてもらおう。身近な人に相談しにくいこと

は、電話で聞いてくれるところもあります。気軽に相談してみよう。

- 子ども・家庭110番 月曜～金曜 9時～17時（祝日・年末年始を除く）  
児童の悩みや問題等の相談 ☎052-953-4152
- 教育相談「こころの電話」 毎日（年末年始を除く）10時～22時  
青少年の悩みや不安の相談 ☎052-261-9671
- いじめほっとライン24 年中無休 24時間（20時～10時は臨床心理士が対応）  
いじめに悩む児童生徒や保護者に対する電話による相談 ☎0570-078-310
- ヤングテレホウ 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）9時～17時  
非行、いじめ、学校、友人のことなどに關する相談 ☎052-764-1611
- 被害少年相談電話 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）9時半～17時  
少年の犯罪被害に關する相談 ☎0120-7867-70
- 碧南警察署 月曜～金曜（祝日を除く）9時～17時 ☎46-0110
- 碧南市教育相談室 月・火・水・金 9時～17時  
相談員 臨床心理士、教員資格者が相談を聞いてくれます。  
☎46-7777 簡接：市役所5階相談室（無料）

