



## 二学期をふり返って

今日で二学期が終了しますが、生徒の皆さんにとってこれまでの学校生活はどうだったでしょうか。

私は、4月からの9ヶ月、1年生も、2年生も、そして3年生もとても大きな成長を遂げることができたと感じています。

体育大会では、団長を中心に応援や競技に燃えました。その中で、競技の部、応援の部ともに「瑠羅紅」が優勝しました。でも、入場行進の凜とした雰囲気から始まり、全校生徒が大きな声援を送り、それを競技者が全力で応える。3年生が強いリーダーシップを発揮して各団が一丸となって戦えた歴史に残る素晴らしい体育大会でした。

東中祭では、「No. 1～今まででサイコーの東中祭をこの534人で～」のローガンのもと、いろいろな場面で一人ひとりが力を出し切り、光り輝いた笑顔が見られました。実行委員を中心に全校生徒が東中生一人一人を意識し、みんなで作り上げた東中祭だったと思います。そして、合唱コンクールでは、それぞれの学級が優勝を目指して取り組み、昨年よりもはるかにレベルの高い合唱が響きました。

また、先日の生徒集会では「ひざ掛け」の使用について、学級で、生徒議会でみんなで話し合っ、生活を見直しながら新ルールを決めました。今回の生徒会の取組は、まさに、校訓「自修」に通じる素晴らしい実践だったと思います。

その他にも、新人戦、駅伝大会と多くの活動がありました。

これら行事の中で、嬉しかったこと、悔しかったこと、思いは人それぞれだったと思います。途中で逃げ出さない、弱音をはかない。必死になって限界に挑戦したとき、やりきったときにこそ、大きな成長があったと確信しています。

## 夢を叶えるために

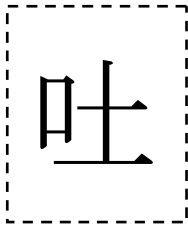
年が明ければ、3年生は進路選択から新しい人生に踏み出します。1, 2年生は学年が一つ上がり、2年生は最上級生に、1年生は新たな後輩ができる年になります。そして、それを意識して、新年に夢の実現に向けて、新たな目標を立てると思います。

「夢を叶える」の「叶」の字。この文字は、「口」と「十」とで、「十人の意見が合う、多数の意見が合う」という意味を表しています。「みんなで力を合わせれば夢が叶う」そんな意味になります。また、「十人の人に夢や希望を伝えると夢が叶う」とも言われています。また、「十」はプラスとも読めます。プラス思考の言葉を相手に伝える、元気の出る言葉を日頃から使っていると、夢や目標に近づいていきそうです。



叶

この「叶」の字に、－（マイナス）をつけるとどうなるでしょうか。「吐」という字になります。この文字には、うちにたまったものを吐き出すという意味があり、あまりいいイメージはありません。「もうダメだ」「どうせ私にはできない」など、マイナス思考の言葉や考え方が表に出ると、せっかく立てた夢や目標が壊れてしまいそうです。



「夢」を叶えるためには努力が必要です。夢や目標を持ったら、プラス思考で、元気が出るような考え方や言葉で前向きに取り組んでいきましょう。

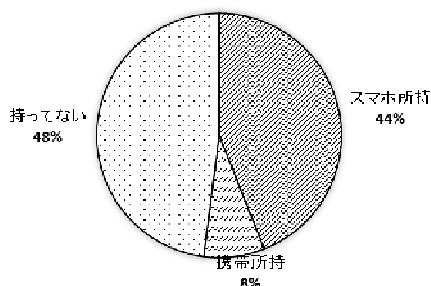
そう、保健集会で学習した「アフメーション」を思い出して・・・。

## スマートフォン・携帯電話の使い方アンケートの結果より ～12月現在～

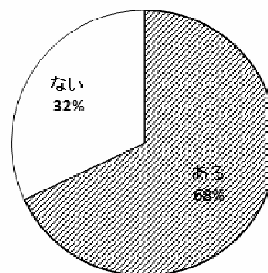
スマートフォンや携帯電話による小中学生のトラブルや依存性が、本市に限らずいろいろな市町で問題視されました。そこで、本校でも5月26日付で携帯電話の使い方について保護者の方に文書を出して、家庭での話し合いや「夜9時以後は使わない」など奨めました。それから、半年が経過し、生徒のスマートフォンや携帯電話の使用状況はどう変わったでしょうか。

先日、全校生徒にアンケートをとってみました。その結果は以下のとおりです。

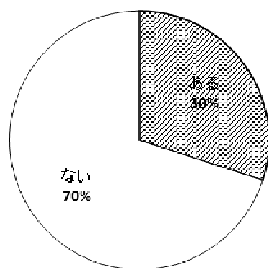
1 自分専用のスマートフォンや携帯を持っているか



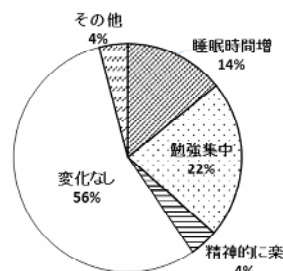
4 使い方を親子で話し合ったことがあるか



5 使用しない時刻を決めているか



6 新ルールを決めたことで、生活にどんな変化があったか



自分専用のスマートフォン、携帯電話所持率は約半数の52%でした。約3分の2のご家庭で、活用の仕方など話し合っています。今一度ご家庭で下記のことの確認をお願いします。

<市PTA連絡協議会からお願いされたこと>

- 必要のない携帯電話やスマートフォン等を持たせない。
- 携帯電話やスマートフォン等を契約する際には、親子で約束をしっかりと結び、必ずフィルタリングサービスを受ける。
- （約束例：使用時間、自分や友達の個人情報をアップしない等）
- 夜9時以降、お子さんから携帯電話やスマートフォンを預かる。