

スクールカウンセラー便り 4月号

スクールカウンセラーの井上春奈(いのうえはるな)です。
 1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。緊張や不安を抱きながらスタートしたと思います。皆さんにとって楽しい中学校生活となることを願っています。2、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。上級生としての振る舞いや行動が見られています。ぜひ、素敵な先輩になってくださいね。



☆カウンセリングQ&A☆

Q1：「カウンセリングって何をするの？」

A1：悩みごとや困りごとなどモヤモヤした気持ちを話したり、一緒に過ごしながら整理していくことです。家族や友達に話しにくいことでも、誰かに話してみると気が楽になるかもしれませんよ。

Q2：「いつ話せるの？」

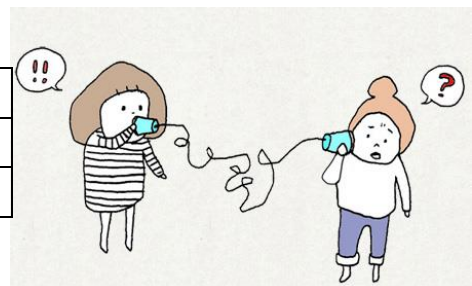
A2：火曜日 10：00～17：00 に来校します。(時間が異なる日もあります)
 来校日は、お便りでお知らせします。

Q3：「どうしたら話が出来るの？」

A3：①カウンセラーを見つけたときに、直接声をかけてください。
 ②先生や保護者の方に、「スクールカウンセラーと話がしたい」と伝えてください。
 話が出来る日時を、先生から報告してもらいます。

〈来校予定日〉

月	日にち
4月	19(火)、26(火)
5月	10(火)、17(火)、24(火)、31(火)



☆保護者のみなさまへ☆

お子様のこと、ご家族のことで困りごとがある時には、一人で考え込まず、一緒に考える機会としてカウンセリングをご利用ください。お子様にとって、より良い環境をご家族の方と共につくり、楽しい日々になるような支援をしていきたいと考えております。カウンセリングをご希望の際には、学校へご一報ください。(碧南市立東中学校 41-0994)