

ひだまり保健室



碧南市立東中学校 NO. 7



「荷物が重くて腕が筋肉痛です」「家に帰ると睡魔に負けます」そんなことを切実に訴える1年生がいました。「確かに…」と思わずうなずいてしまった私です。でもみんな、頑張っているね。朝の昇降口で出会う1年生の目はみんなキラキラしています。もうすっかり「さわやか東中生」の仲間入りですね。

元気は自分から出すもの。そしてそれが周りの人に伝わるとみんなが元気になります。私もそんな人になりたいくて、朝のテンションはハンパなく高かったりする……。

心電図・血液検査（1年生）

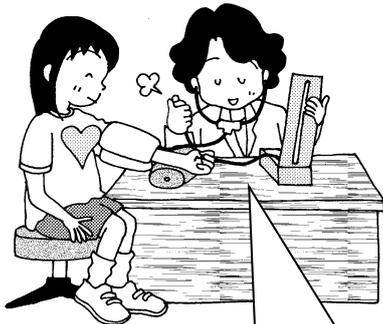


血液検査を受ける人は朝食を食べてこないで「軽食」の準備をしてきましょう。おうちの方にしっかりお願いしておいてね。

- 1 日時 4月28日（月） 1・2時間目
- 2 場所 中央廊下（血圧測定） 第2図書室（男子心電図・腹囲測定）
会議室（女子心電図・腹囲測定） 保健室（血液検査）
- 3 検査項目

血圧検査

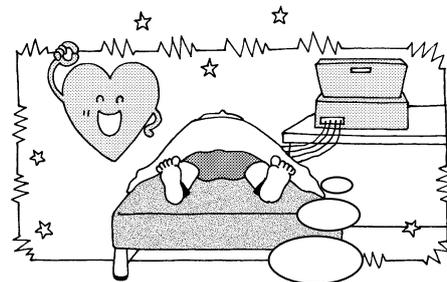
血管にかかる圧力は正常か？



腕は利き腕で測定します。腕がギュッと締めつけられますが、あわてないで！じっとしててね。

心電図検査と腹囲測定

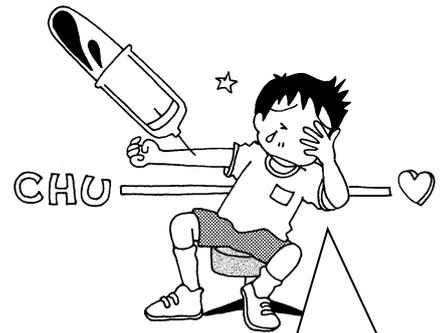
心臓の動きは正常か？



じっとして寝ていればOKです。好きなあの子を思い出してリラックス！ダメだ……もっとドキドキしてきちゃった。

血液検査

隠れた病気を見つける



わあ〜っと……なんだいたしたことないじゃん。ポイントは腕の力を抜くことだよ。あっという間に終わります！

- 4 服装
 - ・ 男女ともジャージの中に半そで体操服を着て、下はハーフパンツです。寒いときは血管も縮んで採血が困難なときがあるので、検査直前までジャージを着ていてください。
 - ・ 心電図検査のとき、靴下はくるぶしまで下げます。
- 5 注意事項
 - ・ 血液検査を希望した人は、朝食を食べてこないようお願いします。
 - ・ 教室で心電図検査の台紙をもらいます。心電図検査まで大事に持っていてください。
 - ・ 血液検査後は腕をもまないこと。指定の場所で5分間押さえて安静にしてください。
 - ・ 血液検査を希望しなかった人は、血圧・心電図・腹囲測定のみ行ないます。

保護者の方へ

28日に学校を欠席してしまうと、各ご家庭で指定日に碧南保健センターへ行ってもらうこととなります。できるだけ欠席のないよう、お子様の体調管理にご配慮ください。



