

# ひだまり保健室



碧南市立東中学校 NO.6



ここ最近。毎日のようにいろいろな検診があります。早く今の環境や生活リズムに慣れていきたいところですが、なかなかそうはさせてくれません。でも、検診はすべて大事なものです。体調を崩して欠席し、「受けられなかった…」ということがないように、体調管理を万全にお願いします。私は「もうすぐゴールデンウィーク」というのを心の支えにしています。

## 歯科検診があります

歯科検診は、歯と口の中の健康を調べます。歯と歯ぐきの様子、歯並びやかみ合わせ、歯がきれいに磨かれているのかも調べます。しっかり磨いたきれいな状態で検診が受けられるといいですね。恥ずかしがらずに大きな口をあけてもらえると、歯科医さんも検診がしやすくスムーズに行えます。好物を食べるときみたいに、大きな口をあけてね！

### 1 日程 該当日には「歯フラシ」を持ってきてね

4月24日(木) 13:30～	石川歯科医	1の1・1の2・1の3・1の4
5月14日(水) 13:30～	小林歯科医	1の5・3の1・3の2・3の3
15日(木) 13:30～	石川歯科医	3の4・3の5・2の1・2の2
21日(水) 13:30～	小林歯科医	2の3・2の4・2の5・7.8組



### 2 記号について

検診中、歯科医さんは歯の様子を記号で言われます。その意味をちゃんと知っておくと検診中でも自分の歯の状態がよくわかります。口を大きく開けながら耳を澄まして歯科医さんの言葉に耳を傾けてみましょう。



1～7 … 数字は現在生えている永久歯(大人の歯)の位置番号

A～E … アルファベットは現在生えている乳歯(こどもの歯)の位置番号

C … 治療が必要な歯 ※<sup>シ</sup>Cといわれたらむし歯あり！！です。

○ … 治療が終わっている歯 ※すでに治してあるということ。

X … 要注意乳歯 ※抜いたほうがよい乳歯(要抜・要抜去とも言われます)

○ … 要観察歯 ※むし歯になりそうなイエローカードの歯。

△ … 喪失歯 ※永久歯を抜いてしまい、今はもうない・・・ということ。

G … 歯周疾患要治療 ※歯肉炎になり歯ぐきの治療が必要な人。

G○ … 歯周疾患要観察 ※歯肉炎予備軍(イエローカード)。

OK・健全 … 言葉はそのときによりそれぞれですが、健康な歯という意味です。時には斜線ともいわれます。



むし歯や歯周病は、1度かかったらほかっておいても決して治りません。早めの治療が、時間も費用もかからず Good! 今回の検診で自分の口の中をしっかり知っておいてくださいね。

## 歯科検診を受けるにあたって

- ① 歯フラシを持ってきましょう。給食後しっかり歯を磨いて爽やかな検診を心がけよう。
- ② 3年生のなかから「歯牙優良生徒」を選出します。歯と歯並び、そして歯ぐきの状態の良い人を校医さんが選出します。選ばれた人は碧南市学校保健会より表彰されます。

