

ひだまり保健室



碧南市立東中学校 NO. 4



新年度が始まって2週間。「すごく疲れます」という1年生。体も疲れているけれど、その半分は気疲れですね。新しい環境に慣れるまでは体も心もくたくたになります。でも今ががんばりどころ。新しい仲間の中で、上手に自分の居場所を見つけていきましょう。「去年のほうが良かった…」と言っているあなた。今が大事。今の踏ん張りがこれからのあなたの笑顔にきつとつながるはず。応援しています！

内科検診が始まりますよ

吸ってえ～
吐いてえ～

1 日程	4月18日(金) 13:30～	茂木先生
	3の1・3の2・3の3・1の1	
	25日(金) 13:30～	茂木先生
	1の2・1の3・1の4・1の5	
5月 2日(金) 13:30～	栗田先生	
	3の4・3の5・2の1・2の2	
5月 9日(金) 13:30～	栗田先生	
	2の3・2の4・2の5・7、8組	



※ 欠席者は5月9日までの間で随時連絡をして受けてもらいます。できるだけ欠席しないようお願いします。

2 服装 男子・・・体操服or ジャージで受診。検診時は上半身全部脱ぎます。
女子・・・体操服or ジャージで受診。検診時は下着(キャミorタンクトップ)1枚で受けま
す。(その下には何もつけません)

※ 女子は検診時、保健室横の和室を更衣室とします。

※ 検診がスムーズに行なえるよう、各自服装の徹底をお願いします。

3 内科検診で調べること

☆心臓・肺：心臓の音や呼吸音を調べます。

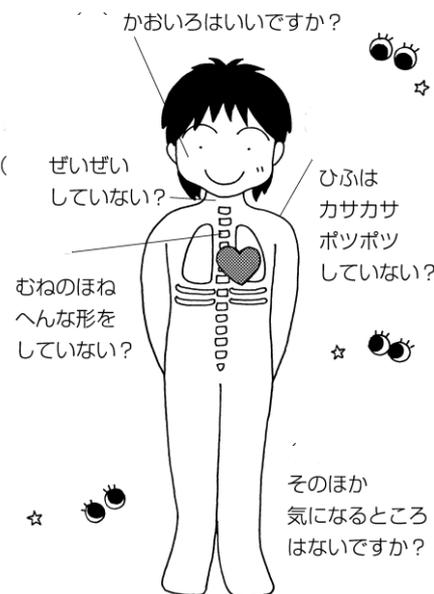
☆背骨・胸の形：背骨や胸の形は良いか、具合の悪い所はないか調べます。

☆皮膚の様子：皮膚の病気にかかっていないか調べます。

☆栄養の様子：やせすぎ、太りすぎではないか、顔色などを調べます。

4 注意事項

- ・プライバシー保護のため、保健室内をついたてなどで仕切ります。先生の指示に従ってください。
- ・検診は聴診器を使って小さな音をひろいます。周りが騒がしいと聞こえないので、気配りと配慮をお願いします。
- ・確認のため名前を呼びます。きちんと返事をしてください。
- ・検診のある日の昼放課は保健室が利用できません。体調不良の人は職員室で対応します。



昨年、検診の待ち時間に背中をぼりぼりかきすぎて、全身みみず腫れになった状態の人や、緊張のあまり、いきなり校医さんに背中を向けて座った人がいました。リラックスして受診しましょうね。



