

ひだまり保健室



碧南市立東中学校 NO.2

健康診断が始まります☆ 4月の予定

4月から6月にかけて、さまざまな健康診断が計画されています。自分のからだや健康状態を知るいいチャンスです。「なぜその検診を受けるのか??」をしっかりと理解したうえで前向きに受診しましょう。

- 8日(火) 2年生 身体計測 1・2時間目 (身長・体重・座高・視力) ※聴力はやりません
- 9日(水) 3年生 身体計測 2・3時間目 (身長・体重・座高・視力・聴力)
- 11日(金) 1年生 身体計測 2・3時間目 (身長・体重・座高・視力・聴力)
- 14日(月) 眼科検診(平岩Dr) 13:30~ 1年生全員・2,3年生で保健アンケートチェック者
- 18日(金) 内科検診(茂木Dr) 13:30~ 3の1・3の2・3の3・1の1
- 24日(木) 歯科検診(石川Dr) 13:30~ 1の1・1の2・1の3・1の4
検尿回収日(1日目) 各教室で回収します(なるべくこの日に出してください)
- 25日(金) 内科検診(茂木Dr) 13:30~ 1の2・1の3・1の4・1の5
検尿回収日(2日目) 各教室で回収します(ここで出せない人は5月2日です)
- 28日(月) 心電図・血液検査 1・2時間目 1年生全員

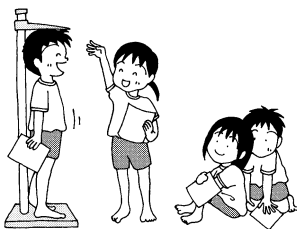
身体計測があります

身長・体重・座高 : 卓球場
視力 : 柔剣道場
聴力 : 保健室
どの会場でも「静かに計測」を合言葉としていきましょう。

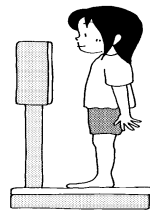
- ① 服装 半そで体操服 ハーフパンツ
(寒ければジャージ着用可)

※ 靴下は教室で脱いで、体育館シューズで移動する。

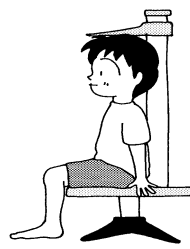
② 計測内容



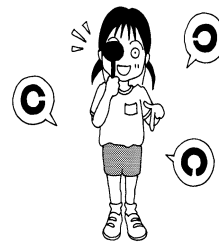
身長



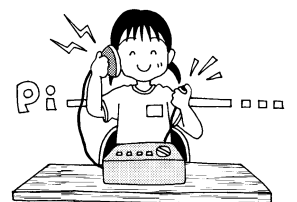
体重



座高



視力



聴力 1・3年生

③ 注意

- 髪型に注意しましょう。(髪を立たせたり、頭のてっぺんや後頭部でしばらないように)
- メガネ・コンタクトレンズ使用者は、必ず使用している状態で測定します。**忘れてしまった人は別の日に保健室で実施します。**
- コンタクトレンズ使用者は、測定の前に係の先生に「コンタクトです」と言ってください。
- 各クラス男女別でまとまって動きます。測定するときは「名簿番号」「名前」を係の先生にはっきりと伝えてください。

健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。でも視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

