

ひだまり保健室



碧南市立東中学校 NO.1



1年生のみなさん入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。春は新しい場所での出会いとドキドキ感が新鮮ですね。環境が変わるということは、新しい自分になれるひとつのチャンスです。自分なりの目標を立てて前向きにがんばりましょう。

ちなみに、私は養護教諭の「鈴木 砂栄美」です。東中は5年目の勤務になります。いろんなところに顔を出しますが、基本的には保健室にいます。中学生の時期は心も体も大きく成長する時期なので、戸惑ったり、悩んだりすることも多い時期です。健康管理とともに、そんなことも一緒に考えていけたらいいと思います。よろしくお願いします。

中学生はとってもパワフル！その力を前向きに発揮しておくれ！私もみんなのパワーをもらって今年もがんばるぞお！



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！

<p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>先生にことわってから利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものはひと声かけから使しましょう</p>

- 保健室の休養は1時間までです。それでも回復しなければ早退ということになります。
- 授業が大事です。チャイムが鳴る前に教室にもどり、授業の準備をしましょう。(東中生ならもう常識ですね！)
- 病人やけが人が最優先。その場の空気が読める人になりましょう。
- どこにでもルールはあります。お互いを思いやる気持ちを忘れないでくださいね。

保護者のみなさまへ

- ☆ 保健室では、お子さんが学校でけがをしたり、体調が悪くなったとき、手当てをしたり様子をみたりします。その程度により、医療機関で受診したり、お迎えをお願いしたりすることもありますので、ご協力をお願いします。
- ☆ 4月は保健連絡票など、提出していただく書類がたくさんあります。毎日生活する中で学校が知っておく必要のあることは確実に記入をしてください。
- ☆ 緊急連絡先・携帯番号などに変更がありましたら、その都度、必ずお知らせください。
- ☆ 欠席や遅刻をする場合、必ず保護者の方で学校への連絡をお願いします。(7:40~8:00までに連絡を)
- ☆ お子さんが登校する前に顔色・表情・食欲などをチェックしてください。



内科	茂木仁志先生(もぎ内科クリニック)	栗田聡子先生(碧南クリニック)
歯科	石川昌彦先生(石川歯科医院)	小林正人先生(小林歯科)
耳鼻科	奥田雪雄先生(奥田耳鼻科)	
眼科	平岩紀子先生(平岩眼科)	
薬剤師	岩瀬雅英先生(さくら薬局)	

これから始まる定期健康診断でお世話になるので覚えてくださいね。

