



## みどりの学校特別号



若葉の緑が日に日に濃さを増してきています。生徒たちは目の前の中間テストに向けて勉強に励みつつも、再来週にひかえたみどりの学校の準備も意欲的にすすめています。今年のみどりの学校スローガンは「ハートフル3C chanceにchallenge 自分をchange!」です。準備の段階から、生徒たちの成長を見ることができ、うれしく思います。実行委員を中心に各委員会が提案したことを、クラスで話し合いながら決定しています。また、キャンプファイヤーで行う火舞やクラスごとにみせるスタントの練習にも、力が入ってきました。一生思い出に残る行事となるよう、さらに盛り上げていきたいと思ひます。

生徒にはしおりを配布しました。そこに持ち物など記載していますが、この紙面で保護者の方にもお伝えできればと思います。ご家庭の方でもいろいろな準備があり大変だと思ひますが、ご協力をよろしくお願ひします。

### みどりの学校持ち物について

#### 【個人で必ず持っていくもの】

- かばん大（全体の荷物を入れるためのもの）※キャスター付は×
- 東中リュック（ハイキングやバスに乗るときに必要なものを入れておく）
- 東中 長ジャージ（上下） 体操シャツ&白Tシャツ（初日着ていく分を入れ2~3着）
- ハーフパンツ 着替え用下着 替え靴下 バスタオル1枚 タオル2~3枚
- 腕時計（壊れてもよい高価でないもの） 帽子 ティッシュ ハンカチ
- 洗面用具（歯ブラシなど） 雨具（カッパ上下） 折りたたみがさ
- 筆記用具 新聞紙（朝刊3日分ぐらい） 洗濯バサミ（3~4個）
- ビニール袋（スーパーの大袋5~6枚） 台ふき ふきん（4枚）
- 軍手（木綿）、火おこし係は、もう1組 うちわ（火おこし用）
- ビニールシート（ハイキング昼食用） 割りばし（4~5膳） スプーン
- 水筒（初日夕方までのお茶を多めに） 1日目の弁当（捨てられる、または燃やせる容器）
- 下敷き しおり

#### 【個人で持っていてもよいもの】

- 着替え用東中ジャージ・体操シャツ（長袖）・ハーフパンツの替え 傷バン（絆創膏）
- 着替え用白Tシャツ（数着：ワンポイント可・・・目安として直径5cm程度）
- ジャージの中に着る長袖の服（トレーナー、スウェット）※なるべく地味なもの（フード付は×）
- 就寝時に着る服（市販のジャージ、地味な色のシャツOK。※テントの外に出るときは…）
- 目覚まし時計 ハンガー 薬（自分にあったもの） 虫よけ（液体もの or シート）
- かゆみどめ 携帯用蚊取りマット 日焼けどめ 汗拭きシート（無香料）
- ゴーグル（まき・かまど係） コンタクトの洗浄液 ウエットティッシュ
- 遊具（トランプ・ウノ・将棋など） ※電池を使わないで、みんなで遊べるもの

#### ★持ってきてはいけないもの

高価なもの、一人の世界に入ってしまうもの、火の気のあるもの、山を汚すもの  
山の生活に必要なもの…お金、お菓子など  
例…携帯電話、麻雀、花札、音楽プレイヤー（i-podなど）、漫画、小説、  
小型電子ゲーム（DS、PSPなど）、カメラ

★自分の持ち物には必ず記名を！

## 飯ごう練習について

5月25日（月）5，6限に飯ごう練習を予定しています。

すでに生徒には連絡済みですが、お米を一人0.5合用意していただき、実際に火を起こしてご飯を炊きます。また、係ごとに持ち物があります。

以下にあるとおり用意していただきたいと思います。急で申し訳ありませんが、よろしくお願ひします。



★全員……………米0.5合、ふきん2枚、

服装：半袖体操シャツ・ハーフパンツ

【それ以外に持ち物がある係】

★食材係……………名前ペン

★かまど係……………軍手、新聞紙（各班1日分）、うちわ、  
長ジャージ上下

