

# 夏休みのくらし

## 1 生活

### (1) 法を犯すことは絶対にしない。

(火遊び、万引き、喫煙、飲酒、恐喝、暴力、自転車盗、バイク乗りなど)

### (2) 携帯電話、スマートフォン、インターネットを利用する時は、モラルやマナーに注意して利用する。

SNSでのトラブルや被害が増えてきています。特に注意してもらいたいことは、

- ・ X、Instagram、TikTokなどにむやみに投稿しない。
- ・ SNSを通じて知り合った人と絶対に会わない。
- ・ 他人が写った写真や動画、個人情報などを無許可で載せない。自分のものであってもむやみに載せない。
- ・ 人を傷つける内容の言葉は絶対に載せない。



### (3) ライターやマッチの所持や、火遊びを絶対にしない。

※花火、BBQなど、市内の公園はすべて火気禁止です。(自宅の庭など、私有地のみ可)

### (4) 海や川に行くときは必ず保護者と一緒に行く。

※毎年、全国で水難事故が発生しています。

### (5) 公共施設、お店などでは、店の人や他のお客さんに迷惑がかからないように利用する。

※例:スターバックス、マクドナルド、サイゼリヤ 等

### (6) 外出するときは、行き先、用件、帰宅時刻を家の人に伝える。また、暗くなる前に帰宅する。

### (7) 夜間の外出、友人宅での夜ふかし・外泊は絶対にしない。

※午後11時以降の外出は愛知県青少年保護育成条例違反となります。

### (8) お金や物の貸し借りをしない。

※トラブルのもとになります。おごりも×

### (9) ボウリング場、映画館、カラオケボックス、ゲームセンター、飲食店、マンガ喫茶、プール等は保護者の許可を得て出かける。

カラオケボックス…午後6時過ぎは、子どもだけでは入場不可。(青少年保護育成条例)

ゲームセンター…午後10時過ぎは、保護者同伴でも入場不可。(青少年保護育成条例)

### (10) 中学生らしい服装・頭髪で生活する。

※マニキュア、アイプチ、ピアス、染髪等は×、頭髪も始業式の日には整った状態にしておく。

### (11) 空き家や他人の敷地内に、勝手に入らない。

### (12) 不審者等で危険を感じたときは、大声を出したり、近くの家などに逃げ込んだりして、助けを求め警察に通報する。

### (13) 部活動に積極的に参加する。(当日休む時には、顧問の先生に保護者から連絡をする。)

## 2 交通安全

### (1) 自転車に乗るときは、必ずヘルメットを着用し、あごひもをしっかりとしめる。また、盗難防止のため、必ず施錠する。

※市内小中学生の交通事故のほとんどが飛び出しでした。また、今年度も自転車による事故が多発しています。幸い、ヘルメットをかぶっていたため大怪我にならずにすみました。交通ルール・マナーを守ること、暗くなったらライトをつけること、ヘルメットをしっかりとることを徹底していきましょう。一番大事なのは、「命」です。



## 【保護者のみなさまへ】

- お子さんの生活の様子や、課題の進み具合をよく見ていてください。
- 生活の変化に気をつけてください。
  - ・携帯電話やスマートフォンの利用の仕方(何のアプリを使用しているか、管理保管場所の把握)
  - ・交友関係(保護者の知らない人とのつきあいや、SNS、メッセージのやりとりがある)
  - ・帰宅時間(帰宅時間が守れない、遅くなった)
  - ・お金の使い方(お金の使い方が荒くなった)
  - ・服装、持ち物(物が急に増えた、いつの間にか高価なものを身に着けている)
- SNSの利用によるトラブルにくれぐれも注意してください。中学生が**SNSを通じて知り合った人と会い、事件に巻き込まれることが非常に増えてきています**。携帯電話やスマートフォンを貸し与えている保護者の責任として、お子さんの利用状況を把握してください。また、お子様を守るため、フィルタリングサービスを利用してください。
- 生徒どうしの外泊はやめてください。家に友達が来ても、暗くなる前に帰宅させるようにしてください。
- 外出する際には、必ず外出先を確認するようにしてください。

## 【教育関係相談窓口】

- 24時間子どもSOSダイヤル TEL:0120-0-78310(なやみ言おう)
- いじめほっとライン24 年中無休24時間(夜間22時～10時は臨床心理士が対応)  
いじめに悩む児童生徒や保護者に対する電話による相談 TEL:0570-078-310
- ヤングテレホン 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9時～17時  
非行・いじめ・学校・友人のことなどに関する相談 TEL:052-764-1611
- 被害少年相談電話 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)9時～17時  
少年の犯罪被害に関する相談 TEL:0120-7867-70
- 碧南警察署 月曜～金曜(祝日を除く)9時～17時 TEL:0566-46-0110
- 碧南市立東中学校  
TEL:0566-41-0994 (夏休み期間中 平日8:05～16:35)  
(学校閉校中の市役所の連絡先 TEL:0566-41-3311)
- 碧南市教育相談室(ひだまり)

### 碧南市 教育相談室「ひだまり」より

## 子どものSOSを 見落とさないで！

お子さんの不登校など、心配なことがありましたら  
早めにご相談ください。

### 教育相談室とは？

どなたでも子どもの教育問題について  
ご相談できます。(秘密厳守)

- ・と き 月・火・水・金 9時～17時
- ・相談方法  
電話 (46) 7777  
面接 市役所5階相談室(無料)
- ・対 象 園児・小中高生と保護者
- ・相談員 臨床心理士および教員資格者