



生徒指導だより

自修

令和8年4月10日

碧南市立東中学校

生徒指導部 No.1

校訓『自修』

本校の校訓は『自修』です。生徒主体の学校づくりに力を入れ、「自分で身を修める。人からではなく、自分で自分を律することができる」生徒の姿を目指していきたいと思います。

そのために、東中学校では、「み・そ・あ・じ」という生活スローガンを掲げています。

み「身なり」 …生徒手帳 p 5～11（東中ガイドブック p 6～13）にある規定に沿って、正しい身なりを自分で整えられるようにしていきます。

そ「掃除」 …無言で掃除をします。決められた活動をしっかりを行い、黙々を行うことで自分の心と向き合います。

あ「あいさつ」 …自分からあいさつをする習慣をつけていきます。また、感謝の言葉や場に応じた適切なあいさつの仕方も学んでいきます。

じ「時間を守る」…時計を見て行動する習慣をつけていきます。チャイムで授業が始められるように休み時間に授業準備をすることや、余裕をもって登校し、落ち着いて一日を始められるようにすることを目指していきます。

更衣室・着替え用袋用意のお願いについて

体操服・ジャージへの着替えを全生徒男女分かれて行います。更衣の場所は男子生徒が教室、女子生徒が校舎内・校舎外の更衣室を使用します。**女子生徒は着替えの際に移動することになるため、制服、体操服、ジャージ等を入れる袋の用意をお願いします。**袋の規定はありませんが、**着替えの服がすべて入る大きさのもの**を用意し、**名前**を書いていただくようお願いします。

持ち物への記名のお願い

毎年、記名のない持ち物が落とし物として届けられます。「白靴」「体育館シューズ」「スリッパ」「水筒」「ジャージ・ウインドブレーカー」「自転車の鍵」「傘」は、毎年記名忘れが目立ちます。必ず記名をしていただくように、ご協力をお願いします。

校則（頭髪）について

頭髪の規定は以下のようになっています。学習の場に適した髪型を、しっかりと整えましょう。

- ・パーマ、染色、脱色はしない。
- ・そり込み（ラインを入れる）など奇抜な髪型は禁止。
- ・整髪料は使用しない。
- ・エクステンション、ヘアバンド、リボン等、装飾品はつけない。

<清潔で活動的な髪型の例>

- ・前髪が目にかかる場合はアメリカピンまたはパッチピン（黒紺茶）で留める。
- ・後ろ髪が肩より長くなったらゴム（黒紺茶）でしばる。



アメリカピン



パッチピン