



生徒指導だより

# 自修

令和7年2月7日

碧南市立東中学校

生徒指導部 No.9

## 卒業式練習開始前に身なりを整えよう！

いよいよ2月中旬から卒業式の練習が始まります。一年間で最も大切な行事である卒業式を成功させるためにも、まずは全校で身なりを整えて、式の雰囲気づくりをしていきたいと思ひます。下のチェックシートを参考に個人で身なりを整え、よい卒業式をつくれるようにしていきましょう。

### 【身なりチェックシート】※OKなら□にレ点を書こう！

共通	<input type="checkbox"/> 名札 <input type="checkbox"/> 制服の中（落ち着いた地味な色、えり口やそで口、すそから出ない、ジャージ×） <input type="checkbox"/> 靴下（白・黒・紺・グレーの単色のもの、ライン×） <input type="checkbox"/> スリッパ（ちぎれ・底はがれ×） <input type="checkbox"/> 胸ポケット（生徒手帳のみ） <input type="checkbox"/> 頭髪（男子は目、耳、襟にかからない。女子は目にかかったらピンでとめる。肩にかかったらゴムでしばる。）	
----	---	---

### 【制服チェックシート】※自分の制服をチェックして、OKなら□にレ点を書こう！

標準学生服	<input type="checkbox"/> ホック（常に閉める習慣） <input type="checkbox"/> ベルト（黒色、細すぎ・太すぎ×、柄・飾りなし） <input type="checkbox"/> ボタン（袖口は2個ずつ）
セーラー服	<input type="checkbox"/> スカート丈（立ちひざをしてすそが床にふれる長さ、ベルトなし、折り曲げ×） <input type="checkbox"/> リボン（しばる） <input type="checkbox"/> 袖口ホック（しっかりとめる）
ブレザー制服	<input type="checkbox"/> ボタン（袖口は2個ずつ） <input type="checkbox"/> ネクタイ、リボン（式本番、予行演習はつける。） <ズボン> <input type="checkbox"/> ベルト（黒色、細すぎ・太すぎ×、柄・飾りなし） <スカート> <input type="checkbox"/> スカート丈（立ちひざをしてすそが床にふれる長さ、ベルトなし、折り曲げ×）

