



学校保健委員会より

「テーマ: 今日からやってみよう! アサーティブコミュニケーション」

10/1(木)5時間目に学校保健委員会を行いました。



アンケートの
結果発表!

コミュニケー
ションの劇



中央中のスクールカウンセラー
樋口裕子先生のお話



【アサーティブコミュニケーションのコツ】

- ①相手の様子や気持ちを伝える
- ②自分の気持ちを表現する
- ③提案する
- ④理由を伝える

◆◆◆生徒の感想より◆◆◆

1年男: 自分も友達に少し攻撃的な言葉を言ってしまったことがあるので、さわやかさんになれるようにこれから少しずつ意識していきたいと思います。

1年女: 相手に自分の意見や感じたことを述べるとき、相手の気持ちや立場を考えてから話すようにしていきたいと思いました。

2年男: たまにささいなことでもいらっときたりしてしまうので、自分が言う言葉にも注意して行って、友達とのケンカのないよい人間関係をつくらうと思った。

2年女: 自分が嫌なことをお願いされたらきつい言葉で返さず、ちゃんと自分の中で考えてから言うようにしたいなと思います。

3年男: 今日の劇で僕も、いばりやさんタイプやおどおどさんタイプになっていたなああと自分を振り返ることができました。中央中にさわやかさんが増えていくといいなと思いました。

3年女: 劇みたいにうまくいかはわからないけど、自分のことも相手のことも大切にできるよう今日学んだことを活かしていきたいと思います。

お忙しい中、お越しいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。