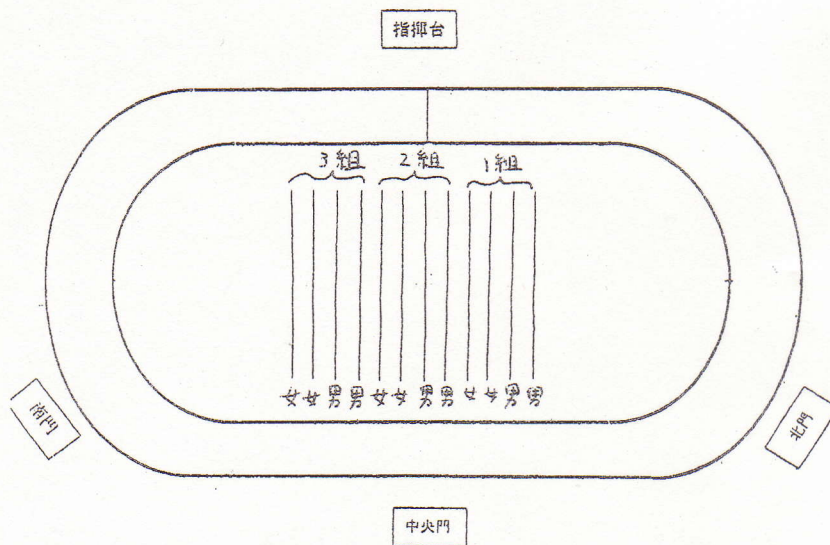


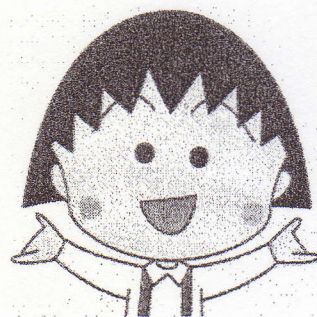
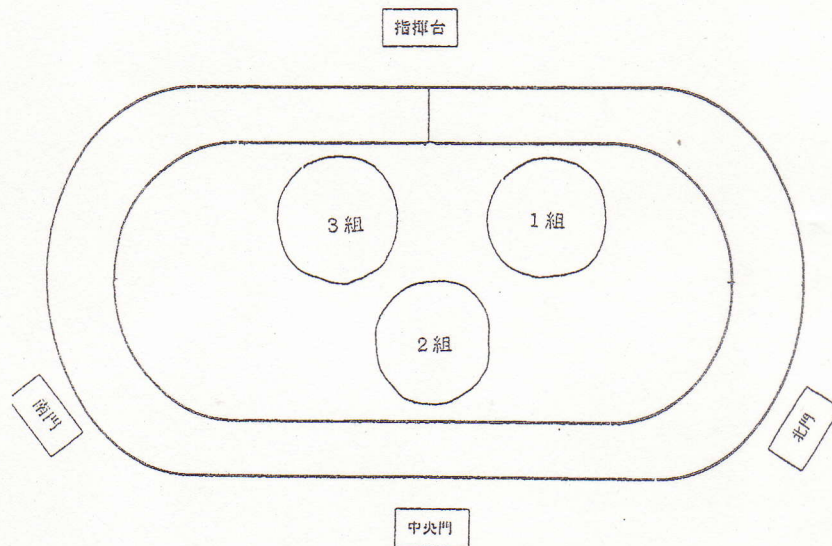
# 第13回 リズム運動「踊りん♪ ポンポコリン」

①中央門から入場します。指令台を前にして並びます。



演技の途中で隊形移動し、場所も変わりますので、ご承知ください。

②歌の間奏でクラスごとに円に移動し、最後まで踊ります。退場は、1組と2組の男子は、北門から、3組と2組の女子は南門からです。



## <お願い>

①これからよく汗をかく時期になります。こまめに水分補給ができるようにしたいと思います。水筒の中身は、お茶またはスポーツドリンクを薄めたものでもよいということになっています。スポーツドリンクを薄める理由は、体内に吸収しやすくするためや、そのまま飲むと糖分の取りすぎになったり、余計にのどが渇いたりするためです。ご協力お願いします。

②暑さ対策のために、ネッククーラーの使用が許可されています。予行演習、運動会当日に他の演技を見学中はタオルを首に巻くことはできませんが、ネッククーラーを巻くのはOKです。ただし、自分が演技中は、外します。ネッククーラーを使用する場合は、必ず記名してください。よろしくお願いします。